

4651 Ft helyett:
4139 Ft
512 Ft megtakarítás

-11%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer

EP
EGYETLEN
MEGÁLLÁS



Nicorette® Quickspray 1 mg/adag szájnyálkahártyán alkalmazott oldatos spray, 13,2 ml (313,6 Ft/ml)
hatóanyag: **nikotin**

Már 30 másodperc után segít a dohányzás utáni vágy leküzdésében (2 adag alkalmazását követően)!
Diszkrét megoldás a kellemetlen megvonási tünetek enyhítésére.
Johnson&Johnson Kft., 1123 Budapest, Nagyenyed utca 8-14.

3237 Ft helyett:
2719 Ft
518 Ft megtakarítás

-16%

ÉK
étrend-
kiegészítő



BioCo C+D duo RETARD C-vitamin 1000 mg + D3-vitamin 2000 NE CSALÁDI CSOMAG filmtabletta, 100 db (27,2 Ft/db)

A megújult C+D duo filmtabletta formában, kétszeres mennyiségű D3-vitamint tartalmaz (50 µg-ot, azaz 2000 nemzetközi egységet tablettánként).

BioCo Magyarország Kft., 3021 Lőrinci, Árpád utca 92-100.

GYÖNGY
PATIKÁK



Akcióban az egészség

www.gyongypatikak.hu

Az akció időtartama: 2021. január 1-31., ill. az akciós készlet erejéig. Az újságban szereplő akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a résztvevő gyógyszertárak népszerűsítését szolgálják. A kedvezmények más akciókkal nem vonhatók össze! Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. Kiadja: Patika Management Kft. 1061 Bp. Király u. 12.

Az egyes gyógyszertárakban az elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek lehetnek, vásárlás előtt kérjük érdeklődni gyógyszertárainkban!

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

GYÖNGY
PATIKÁK

2021
JANUÁRI
AKCIÓK

Válogasson januári akcióinkból!

2258 Ft helyett:
1919 Ft
339 Ft megtakarítás

OT
orvos-
technikai
eszköz



-15%

kiemelt ajánlat

EP
EGYETLEN
MEGÁLLÁS

Aqua Maris® Strong orrspray, 30 ml (64 Ft/ml)

Természetes segítség orrdugulás kezelésére. Magas sótartalmának köszönhetően eltávolítja a fülösleges váladékot az orrnyálkahártyáról.

Forgalmazó: Richter Gedeon Nyrt. 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.
Gyógyszerbiztonsági Osztály: +36 1 505-70-32, drugsafety@richter.hu

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

2764 Ft helyett:
2349 Ft
415 Ft megtakarítás

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



-15%

kiemelt ajánlat

EP
EGYETLEN
MEGÁLLÁS

Neo Citran belsőleges por felnőtteknek, 10 db tasak (234,9 Ft/db)

Komplex megoldás a megfázás és az influenza tüneteinek kezelésére.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft. 1124 Budapest, Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.
PM-HU-XBRAND-20-00001

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Téli Gyöngy akciók

1155 Ft helyett:
959 Ft
196 Ft megtakarítás

-17%

OT
orvos-
technikai
eszköz



CYCLOTEST- Korai terhességi teszt (10 mIU/ml), 1 db (959 Ft/db)

- Egyszerű, gyors és megbízható
- Egyértelmű eredmény
- Eredmény már 5 perc után leolvasható
- A nap folyamán bármikor használható

Forgalmazó: Ergo-Prevent Kft., 7773 Villány, Baross G.u.23.

15 056 Ft helyett:
10 539 Ft
4517 Ft megtakarítás

-30%

GYS
gyógyászati
segédeszköz



HARTMANN Veroval compact felkari vérnyomásmérő 1 db (10 539 Ft/db)

- Felkaros automata vérnyomásmérő
- szívritmuszavar jelzése
- 2x100 mérési érték tárolása
- 3 év garancia
- kétszeres klinikai minősítéssel
- átlagos és nagyobb felkarra is alkalmas mandzsettával

Forgalmazza: HARTMANN-RICO Hungária Kft.
2051 Bátorbágy Paul Hartmann u. 8.



3246 Ft helyett:
2759 Ft
487 Ft megtakarítás

-15%

ÉK
étrend-
kiegészítő



Vita B12 1000 mcg tabletta, 100 db + 30 db (21,2 Ft/db)

Magas hatóanyag-tartalmú B-vitamin készítmény a memóriáért!

VITABALANS OY, 13500 Hämeenlinna Varastokatu 8., Finland

Téli Gyöngy akciók

GYÖNGY
PATIKÁK

3099 Ft helyett:
2479 Ft
620 Ft megtakarítás

-20%

ÉK
étrend-
kiegészítő



Alpikol szirup, 120 ml (20,7 Ft/ml)

Gyógynövénytartalmú, málnaízű szirup 3 éves kortól az egész családnak, a legyengült immunrendszer működésének támogatására.

Alpen Pharma Kft., 1103 Budapest, Gyömrői út 50.



3255 Ft helyett:
2539 Ft
716 Ft megtakarítás

-22%

ÉK
étrend-
kiegészítő



DIAMizin kapszula, 50 db (50,8 Ft/db)

A DIAMizin hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához. Szedése étvágycsökkenést eredményezhet. Napi alkalmazása hozzájárul a testtömeg megtartásához, illetve a fogyáshoz.

Simply You Hungary Kft.
1068 Budapest, Városligeti fasor 8/A.

3599 Ft helyett:
2879 Ft
720 Ft megtakarítás

-20%

GYK
gyógyszernek
nem minősülő
gyógyhatású
készítmény



DIAPULMON® INHALÁCIÓS CSEPPEK, 20 ml (144 Ft/ml)

Különböző felső légúti megbetegedések, köhögés, rekedtség, nátha, légcsőhurut kezelésére.

Pannonpharma Gyógyszergyártó Kft.
7720 Pécsvárad, Pannonpharma út 1.



2587 Ft helyett:
2199 Ft
388 Ft megtakarítás

-15%

OT
orvos-
technikai
eszköz



GYS
gyógyászati
segédeszköz



Reparon® Herbal végbélkenőcs, 25 g (88 Ft/g)

Reparon® Herbal az aranyér fájdalmas tüneteinek kezelésére, körömvirág-, varázsmogyorólevél- és kamillakivonattal. Bevonja és védi a gyulladt bőrt, hatékonyan enyhíti az aranyeres panaszokat.

Egis Gyógyszergyár Zrt., 1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.

3175 Ft helyett:
2699 Ft
476 Ft megtakarítás

-15%

VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer



Sperti Preparation H® végbélkúp, 12 db (224,9 Ft/db)

hatóanyag: cápamájolaj és élesztősejt-kivonat

Aranyér kezelésére. A Sperti Preparation H® végbélkúp hatékonyan csillapítja az aranyér kellemetlen tüneteit: csökkenti az irritációt, enyhíti a fájdalmat és elősegíti a sebgyógyulást

Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest, Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu

PM-HU-XBRAND-20-00001

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Vitaminok

4352 Ft helyett:
3699 Ft
653 Ft megtakarítás

-15%

ÉK
étrend-
kiegészítő



Vegnum Multi-D étrend-kiegészítő multivitamin kapszula, 30 db (123,3 Ft/db)

Multivitamin, a természet erejével: új, komplex összetételű multivitamin kapszula antioxidánsokban gazdag zöldség- és gyümölcs kivonatokkal, valamint 2000 NE mikrokapcsolódott, növényi D-vitaminnal.

Forgalmazza: GEMIL Pharma Zrt., 1124 Budapest, Fűrj u. 2.

5669 Ft helyett:
4989 Ft
680 Ft megtakarítás

-12%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Béres Csepp Forte belsőleges oldatos cseppek, 4x30 ml (41,6 Ft/ml)

Influenza idején válassza az eddigi legerősebb* Béres Cseppet, a Béres Csepp Forte belsőleges oldatos cseppeket! *Emelt cink- és vastartalom a Béres Csepp, Béres Csepp Extra és a Béres Csepp Plusz belsőleges oldatos cseppekhez képest.

Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.
BCS2101GYON



5+1 DOLOG, AMIT BIZTOSAN NEM TUDOTT EDDIG A VITAMINOKRÓL

A vitaminok életünk nélkülözhetetlen részei. Da vajon jól ismerjük-e őket? Mutatunk hat olyan tényt, amelyet valószínűleg most olvas először ezekkel a hasznos tápanyagokkal kapcsolatban!

1. Az A-vitamin neve azért lett az ABC első betűje, mert ezt a vitamint fedezték fel először a tudósok. Christian Eijkmann fedezte fel, hogy vannak olyan tápanyagok, amelyek hiánya betegséghez vezet, de az első ilyen csak a 20. század elején vonták ki – majd kiderült, hogy nem is egy, hanem két vitaminnal van szó. Ezek lettek az A- és a B-vitamin.

2. A vitaminokat két csoportra osztjuk: a vízben és a zsírban oldódókra (ez utóbbi az A-, D-, E- és K-vitamin). Úgy tartjuk, hogy a vízben oldódókból a szervezetünk nem tud raktározni, hiszen ezek gyorsan kiürülnek. Egy kevés tartalékkal azért mindegyikből rendelkezünk, de ez általában csak néhány napra elég.



A B12-vitaminból – ami szintén vízben oldódik – viszont komoly készlet található meg a májunkban.

3. A szervezetünk legtöbb folyamatában szereplő vitamin címe egyértelműen a B6-vitaminé. Eddig több mint száz funkcióját mutatták ki.

4. Vannak olyan gyümölcsök, zöldségek, amelyek a napi szükség-

tünkhöz képest elképesztően sok vitamint tartalmaznak egyes típusokból: az acerolában például a narancshoz képest mintegy négyszer több C-vitamin van, 10 dekában 2 gramm! Egy kisebb fodros kelben pedig mintegy hat napi K-vitamin-mennyiséget találunk.

5. A legújabb ajánlások szerint napi 1500-2000 NE (nemzetközi egység) D-vitaminra van szükségünk. Egy szép nyári napon tíz perc alatt 10.000 NE képződik belőle a bőrünkben. És az elterjedt tévhittel szemben a szoláriumozás során semennyi sem.

+1: A B-vitaminok számozása között azért vannak „lyukak”, mert sok B-vitaminnak gondolt anyagról derült ki később, hogy nem egységes anyagok, vagy hatásuk megegyezik egy már ismert B-vitaminnal. Így ma a B1-től a B15-ig nyolcféle B-vitamint különböztetünk meg.

VITAMIN

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

FARSANGI FÁNK, FÖLÖS KALÓRIÁK NÉLKÜL

Alig estünk át a karácsonyi-szilveszteri lakomákon, máris itt az újév, sőt a farsangi szezon. Ez pedig elképzelhetetlen fánk nélkül. Mit tegyünk, ha éppen most próbáljuk megvalósítani álmunkat a fogyásról, de szívesen ennénk fánkot is? Erre is van megoldás!

A vízkeresztől húshagyókeddig (idén január 6-tól február 16-ig) tartó farsangi szezon a tradicionális ételekről is híres: disznótoros, töltött káposzta, becsinált leves, kocsonya no és persze az elmaradhatatlan – lehetőleg szalagos – farsangi fánk. Egyik sem arról híres, hogy alakbarát fogás lenne, de amíg például a kocsonyát készíthetjük csirkéből is, vagy a töltött káposzta is lehet kevésbé kalóriadús, ha a rizset árpagyöngyre, a füstölt sertéshúst például pulykára cseréljük, a fánk energiatartalmának csökkentése első látásra nem egyszerű. Mi most egy olyan recepttel segítünk, amely-

ből kihagytuk a talán leginkább kalóriadús szereplőt, az olajat, amiben sült, és sütőben készítjük el a fánkot. Így körülbelül a harmadával tudjuk csökkenteni a kalóriák számát egy adagban.

Hozzávalók körülbelül két tucathoz:

- 50 dkg finomliszt
- 5 dkg sütőmargarin
- 70 dkg kristálycukor
- 30 g élesztő (friss, de a szárított is jó, ha ügyelünk az adagolásra)
- 2 tojás sárgája
- 3 dl 1,5%-os tej

Hogyan készítsük?

A cukrot keverjük el a tejben, langyosítsuk meg, majd ebben futtassuk fel az élesztőt. Közben szitáljuk egy tálba a lisztet, tegyük hozzá a margarint és a tojások sárgáját, morzsoljuk össze. Adjuk hozzá a felfuttatott élesztőt és dagasszunk be-

lőle finom tésztát (ha ragadna, lisztezzük meg). Meleg helyre téve, konyharuhával letakarva kelesszük a duplájára a tésztát. Gyúrjuk át újra, és nyújtjuk hüvelykujjnyi vastagságúra, és szaggassuk ki pogácsaszaggatóval. Tegyük sütőpapírral kibélelt tepsibe, de hagyjunk közöttük bőven távolságot, mert még kelni fog a tészta. Nyomjunk a közepébe ujjunkkal vagy egy kis pohárral mélyedést, majd tegyük félre, amíg a sütőt előmelegítjük.

A 170-180 C fokosra melegített sütőben aranybarnára sütjük, körülbelül húsz perc alatt lesz kész. Közben félidőben forgassuk át, hogy mindkét oldala szép színt kapjon.

Forrón találjuk, a közepén lévő mélyedésbe mindenki kanalazhat kedvenc lekvárjából!



Immunrendszer? Az éjszakáidon is múlik!



Új!

Nottevit Immuno Sleep
étrend-kiegészítő kapszula,
30 db (113,3 Ft/db)

3999 Ft helyett:
3399 Ft
600 Ft megtakarítás **-15%** **ÉK**
étrend-kiegészítő

Immunrendszerünk működése az éjszakai alvás közben aktívabb, ezért a kevés vagy rossz minőségű alvás legyengítheti azt. Az új Nottevit Immuno Sleep kapszula az esti stresszoldó, alvást támogató növényi kivonatok mellett **2000NE (nemzetközi egység) mikrokapszulázott, növényi eredetű D-vitamint, C-vitamint, szerves szelént és cinket** tartalmaz.

Növényi kivonatokat, vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmazó, kettős hatású étrend-kiegészítő kapszula. Az étrend-kiegészítő fogyasztása nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

GEMILPHARMA
HEALTH TOMORROW

Forgalmazza: Gemil Pharma Zrt., 1124 Budapest, Fűrj utca 2.

Saballo Complex

És a dolgok rendben
folyhatnak tovább.

Saballo Complex szabalpálma termés kivonatot és tökmagolajat
tartalmazó étrend-kiegészítő lágy kapszula,
90 db (59,7 Ft/db)

Az új, egyedi összetételű Saballo Complexben lévő szabalpálma-kivonat és tökmagolaj hozzájárul a prosztata és a vizeletürítés normális működéséhez.



6711 Ft helyett:
5369 Ft
1342 Ft megtakarítás **-20%** **ÉK**
étrend-kiegészítő

További információért látogasson el: www.saballo.hu

Saballo Complex szabalpálma termés kivonatot és tökmagolajat tartalmazó étrend-kiegészítő lágy kapszula 90x.
Forgalmazza: TEVA Gyógyszergyár Zrt. 4042 Debrecen, Pallagi út 13., HU/SABAL/20/0005
Étrend-kiegészítő
Az étrend-kiegészítő használata nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

teva

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

BÉRES

PrimoMed+
ELSŐSEGÉLY A SEBÁPOLÁSBAN

Új!

Béres PrimoMed sebápoló spray,
60 ml (37,7 Ft/ml)

2567 Ft helyett:
2259 Ft
308 Ft megtakarítás **-12%**



GYS
gyógyászati
segédeszköz

OT
orvos-
technikai
eszköz



1.
MEGELŐZI
A FERTŐZÉSEKET

2.
ELŐSEGÍTI
A SEBGYÓGYULÁST



JÓDMENTES



ALKOHOLMENTES



BŐRBARÁT PH



HIPOALLERGÉN



DERMATOLÓGIAILAG
TESZTEL



RUHÁN
NEM HAGY FOLTOT

A Béres PrimoMed sebápoló spray II.a osztályba sorolt – gyógyászati segédeszköznek minősülő – orvostechnikai eszköz.
Gyártó: Cf Pharma Ireland Ltd, 73B, Hebron Ind., Est, Kilkenny, Ireland Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.

PM2101GYON
CE 0426

HOGYAN ÁPOLJUK A SEBEKET?

A természet csodája, hogy különböző sebeink képesek maguktól meggyógyulni és sokszor szinte nyom nélkül eltűnni. Emögött azonban szervezetünk nagyon bonyolult folyamatai állnak. Ismerjük meg, hogyan gyógyulnak a sebeink!

A bőrünket érő sérülések nagyon gyakoriak, legyenek azok szúrtak, vágottak vagy éppen csak horzsolások. Közös bennük, hogy megszakad a bőr folytonossága, ezzel pedig megnyílnak az út a kórokozók számára a szervezetünk belseje felé. Éppen ezért is hasznos, hogy a sebgyógyulás a sérülést követően gyakorlatilag azonnal megkezdődik.

Elsőként éppen a kórokozókat igyekszik újra kizárni a szervezetünk. A vérzés hatására az erek kitágulnak, az érfalak pedig átjárhatóbbá

válnak, ezen keresztül pedig fehér-
vérsejtek jutnak a sebbe. Ennek hatékonyságát mi is fokozhatjuk, ha a sebet kimossuk, az esetleg elhalt szöveteket eltávolítjuk.

A seb gyógyulása során újraképződnek a sérült szövetek. Ennek során először kollagén termelődik, amely fizikailag feltölti a hiányzó részt és segíti az új szövetek kialakulását. A folyamat belülről kifelé halad, és nagyon fontos, hogy ilyenkor minél kevésbé száradhasson ki a seb (azaz használjunk ragtapaszt, kötést, de legalábbis semmiképpen se távolítsuk el a vart). Végezetül a seb bezáródik, azaz helyreáll a bőr működése, a hámsejtek ismét összefüggő felületet alkotnak. Ilyenkor a kollagénrostok miatt még jellegzetesen előfordulhat pirosas színű heg, ez a hám-szövet túlsúlyba kerülésével általában eltűnik.

Ebben a fázisban – amely akár több hétig is tarthat – fontos, hogy a káros fizikai hatásoktól, de még az UV-sugárzástól is védjük a sebet.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

NE FELEDKEZZ MEG BŐRFESZESSÉGED MEGŐRZÉSÉRŐL ÉS SZÉPSÉGÉRŐL A VÁLTOZÓKORBAN SEM!

ÚJ KLIMIN BEAUTY 800 MG KOLLAGÉNNEL



A KOLLAGÉN ÉS A C-VITAMIN HOZZÁJÁRUL A BŐR NORMÁL ÁLLAPOTÁNAK FENNTARTÁSÁHOZ.



A HYALURONSAV VÍZMEGKÖTŐ KÉPESSÉGE HOZZÁJÁRUL A BŐR MEGFELELŐ HIDRATÁLTÁSÁGAHOZ.

Klimin Beauty kapszula,
30 db (88,6 Ft/db)

3324 Ft helyett:
2659 Ft
665 Ft megtakarítás



ÉK
étrend-
kiegészítő

KEZDD AZ ÚJ ÉVET PAJZSMIRIGY ÉS SÚLYCSÖKKENTÉS TÁMOGATÁSSAL!

yes.pharma

- ✓ CSAK 233 KCAL/ADAG
- ✓ SZELÉNNEL A PAJZSMIRIGY NORMÁL MŰKÖDÉSÉÉRT
- ✓ PRÉMIUM LIOFILIZÁLT EPERREL



★EXTRA SZELÉN★
A 120 MIKROGRAMM ORGANIKUS SZELÉN HOZZÁJÁRUL A PAJZSMIRIGY NORMÁL MŰKÖDÉSÉHEZ.



CLA GÁTOLJA A ZSÍRSZÖVET KÉPZŐDÉST, SEGÍTI AZ IZOMTÖMEGNÖVEKEDÉST.



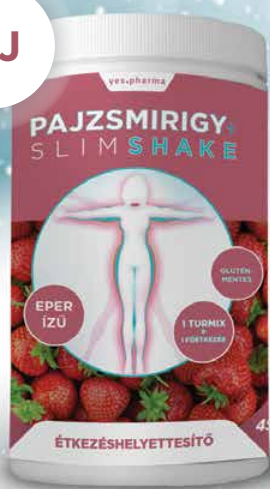
KESERŰ NARANCS
HOZZÁJÁRUL A SÚLYCSÖKKENTÉSHEZ, SEGÍTI A ZSÍR- ÉS SZÉNHYDRÁT ANYAGCSERÉT.



KOLLAGÉN
FEHÉRJE, AMELY A BŐR KÖTŐSZÖVEITEINEK FONTOS SZERKEZETI ÉPÍTŐJE.

JÓDMENTES ÉS KOFFEINMENTES
RECEPTÚRA.

ÚJ



Pajzsmirigy Slim eper ízű
shake,

fehérje turmixpor, 450 g (14,9 Ft/g)

8361 Ft helyett:
6689 Ft
1672 Ft megtakarítás



ÉK
étrend-
kiegészítő

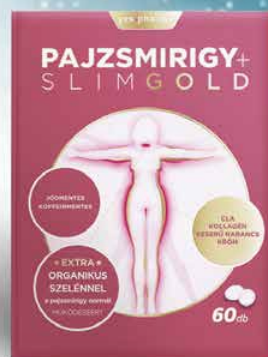
Pajzsmirigy+Slim GOLD
kapszula,

KAPSZULA, 60 db (84,7 Ft/db)

6349 Ft helyett:
5079 Ft
1270 Ft megtakarítás



ÉK
étrend-
kiegészítő



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

2552 Ft helyett:
2169 Ft
383 Ft megtakarítás



ÉK
étrend-
kiegészítő



Centrum® Gumivitamin
gyermekeknek eper/málna
ízben,
30 db (72,3 Ft/db)

Centrum® eper/málna ízű gumivitamin
vitaminokkal és ásványi anyagokkal
gyermekeknek 3 éves kortól. Magas D-vitamin
tartalom. Nap 1X.

Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest, Csörsz u. 43. Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
PM-HU-XBRAND-20-00001

2552 Ft helyett:
2169 Ft
383 Ft megtakarítás



ÉK
étrend-
kiegészítő



Centrum® Gumivitamin
gyermekeknek narancs ízben,
30 db (72,3 Ft/db)

Centrum® narancs ízű gumivitamin
vitaminokkal és ásványi anyagokkal
gyermekeknek 3 éves kortól. Magas D-vitamin
tartalom. Nap 1X.

Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest, Csörsz u. 43. Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
PM-HU-XBRAND-20-00001



Akciós ár:
4729 Ft*

ÉK
étrend-
kiegészítő



Centrum® Férfiaknak
multivitamin filmtabletta,
60 db (78,8 Ft/db)

A Centrum® Férfiaknak A-tól Z-ig®
komplex multivitamin vitamin - és ásványi
anyag összetételét kifejezetten a férfiak
tápanyagszükséglete alapján fejlesztették ki.
Nagy mennyiségben tartalmaz magnéziumot,
B1-vitamint és niacint.

Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest, Csörsz u. 43. Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
PM-HU-XBRAND-20-00001

Akciós ár:
4729 Ft*

ÉK
étrend-
kiegészítő



Centrum® Nőknek multivitamin
filmtabletta,
60 db (78,8 Ft/db)

A Centrum® Nőknek A-tól Z-ig® komplex
multivitamin vitamin - és ásványi
anyag összetételét kifejezetten a nők
tápanyagszükséglete alapján fejlesztették ki.
Nagy mennyiségben tartalmaz kalciumot,
vasat, folsavat.

Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest, Csörsz u. 43. Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
PM-HU-XBRAND-20-00001

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. *Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



ÉREZZÜK-E A HÓPELYHEK ILLATÁT?

A hó vízből van, és emiatt illata sem lehet – gondolják sokan. Akkor mégis miért lehet, hogy olyan jó illatot érzünk havazás után? Becsapna az orunk? A tudomány erre is magyarázatot ad.

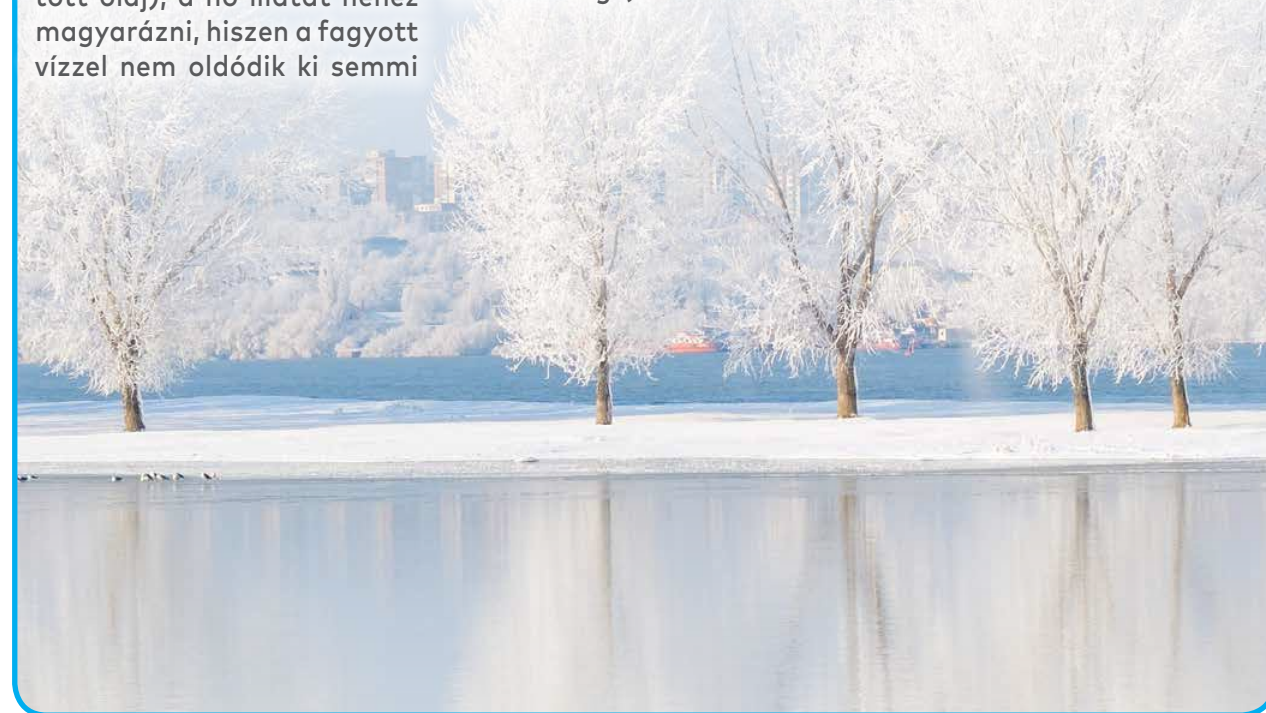
Szaglászunk – bár messze nem olyan tökéletes, mint a legtöbb állaté – egy csodás, máig sem teljesen ismert képességünk. Manapság is sok kutatás zajlik vele kapcsolatban, például azt is nagyon szeretnénk tudni, hogyan tudunk bizonyos illatokra évek, évtizedek múlva is emlékezni.

Vannak illatok, amelyeket egyes emberek éreznek, mások pedig nem. Ilyen például az eső vagy a hó illata is. Míg az előbbinél egészen pontosan tudjuk, milyen vegyületek idézik elő (a geozmin, amely földes illatot ad, illetve a növények által kiválasztott olaj), a hó illatát nehéz magyarázni, hiszen a fagyott vízzel nem oldódik ki semmi

a talajból. Az elmúlt két évtizedben azonban több vizsgálat is bebizonyította, hogy a hónap igenis van illata – de ez elég összetett jelenség.

A bennünket körülvevő levegőnek mindig van bizonyos illata, ez nagyrészt a páratartalmának, kisebb részben pedig a benne lévő pornak, valamint szerves vegyületeknek köszönhető. Télen általában száraz a levegő, ezért porosnak vagy szagtalanak érezzük a leggyakrabban. Havazáskor azonban változik a légnyomás, és megnő a páratartalom, mindez pedig stimulálja a legnagyobb agyi ideget. A háromosztatú ideg különös felépítésű, egyaránt tartalmaz érző és motoros rostokat, és éppen ezért képes olyan információk közvetítésére, amelyek nem illatok, de gyakran társulnak hozzájuk (mint például a csípős paprika égetése vagy a menta hűvössége).

Ám a hónap valódi illata is van. Az egyes helyeken lehulló hó más és más illatú lehet: a fenyőerdőben jellegzetesen tűlevelű illata lesz, a mezőn földes-füves jelleget fedezhetünk fel, a nagyvárosi hó pedig... nos az büdös is lehet. Ezt a levegőben található illékony szerves vegyületeknek (az úgynevezett VOC-knak) köszönheti, amelyeket a hókristályok a felületükön kötnek meg. Végül, de nem utolsósorban a havazás mindig kitisztítja a levegőt, ezért miközben maga a lehullott hó lehet rossz illatú is, a levegőt ezért érezzük olyan frissnek, üdének egy kiadós havazás után.



Láz- és fájdalom csillapítás

2705 Ft helyett:
2299 Ft
406 Ft megtakarítás

-15%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



**Nurofen Rapid Forte 400 mg
lágyszor, 20 db (115 Ft/db)**

hatóanyag: ibuprofén
Fejfájás kinozza? Csillapítsa fájdalmát a Nurofen 2x gyorsabb felszívódású* lágyszor segítségével.

*A Nurofen bevont tablettákhoz képest.

Reckitt Benckiser Kft., 1113 Budapest, Bocskai út 134-146.
gyogyszer@rb.com, Tel: 1 880 1870

2822 Ft helyett:
2399 Ft
423 Ft megtakarítás

-15%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



**Cataflam Dolo Rapid 25 mg
lágyszor, 20 db (120 Ft/db)**

hatóanyag: diklofenák-kálium
Cataflam Dolo Rapid, gyorsan felszívódó lágyszor, mely hatékonyan enyhíti a fejfájást, fogfájást és menstruáció következtében fellépő fájdalmat.

*Diklofenák-kálium tablettához képest.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft. 1124 Budapest, Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

PM-HU-XBRAND-20-00001



LÁZ? CSILLAPÍTSD A RUBOPHEN EREJÉVEL!



**Rubophen Thermo cukorkornentes
500 mg/10 mg citromízű
granulátum belsőleges oldathoz,
12 db (178,3 Ft/db)**

2377 Ft helyett:
2139 Ft
238 Ft megtakarítás

-10%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



**Rubophen 500 mg tabletta,
20 db (69 Ft/db)**

1532 Ft helyett:
1379 Ft
153 Ft megtakarítás

-10%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer

BÍZD RÁ A LÁZCSILLAPÍTÁST!*

*A Rubophen Thermo cukorkornentes granulátum az influenza és a megfázás tüneteinek enyhítésére használható, beleértve a lázat is. Paracetamol tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszerek. A Rubophen család gyógyszerei paracetamolt tartalmaznak, így együttes használatuk esetén kérjük, ügyeljen a hatóanyag betegjékoztatókban található napi maximálisan bevehető mennyiségére. Rubophen 500 mg tabletta, Rubophen Thermo cukorkornentes 500 mg/10 mg citromízű granulátum belsőleges oldathoz: Figyelem! Cukorbetegség esetén a készítmény paracetamol tartalma miatt óvatosan alkalmazandó! Alkalmazásáról kérje ki gyógyszerésze vagy kezelőorvosa tanácsát! SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest, Tó utca 1-5. – Telefon: (+36 1) 505 0050 – Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055 – Web: www.sanofi.hu – www.rubophen.hu

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

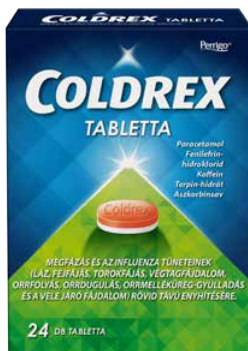


Megfázás, influenza

2432 Ft helyett:
2189 Ft
243 Ft megtakarítás

-10%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Coldrex tabletta,
24 db (91,2 Ft/db)

Öt aktív összetevőjével hatékonyan enyhíti a megfázás és influenza tüneteit: a fej- és torokfájást, a lázat, a levertséget valamint az orrdugulást.

Omega Pharma Hungary Kft.
1138 Budapest, Madarász Viktor utca 47-49.

3224 Ft helyett:
2579 Ft
645 Ft megtakarítás

-20%

HN
hagyományos
nővényi
gyógyszer



Kaloba 20 mg filmtabletta,
21 db (122,8 Ft/db)
hatóanyag: *pelargonium
sidooides kivonat*

Felső légúti fertőzések, többek között a közönséges megfázás tüneteinek enyhítésére.

Helyi képvislet: Schwabe Hungary Kft.,
1117 Budapest, Fehérvári út 50-52.

Hagyományos növényi gyógyszer.
A javallatokra való alkalmazása a régóta fennálló használaton alapul.
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



2411 Ft helyett:
2049 Ft
362 Ft megtakarítás

-15%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



**Sinupret belsőleges oldatos
cseppek,**
50 ml (41 Ft/ml)

Az orrmelléküregek és a légutak heveny és idült gyulladásainak kezelésére. Gyulladáscsökkentő, nyákkoldó hatású, megkönnyíti a letapadt váladék felkötését és kiürítését.

Csecsemőkortól adható gyógyszer.

Helyi képvislet: Schwabe Hungary Kft.,
1117 Budapest, Fehérvári út 50-52.

3999 Ft helyett:
3119 Ft
880 Ft megtakarítás

-22%

ÉK
étrend-
kiegészítő



**HERBAL SWISS Hot Drink
instant italpor,**
24 db (130 Ft/db)

19 gyógynövény kivonatát tartalmazó instant italpor. Hatóanyagai kellemes hatásúak a torokra. C-vitaminnal együtt hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez. Kismamák is fogyaszthatják.

Simply You Hungary Kft., 1074 Budapest, Munkás u. 4. 2/11.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



GYÓGYSZERNEK NEM MINŐSÜLŐ GYÓGYHATÁSÚ KÉSZÍTMÉNY
AKNESOL KÜLSŐLEGES OLDAT,
50 ml (33,8 Ft/ml)

1987 Ft helyett:
1689 Ft
298 Ft megtakarítás

-15%

GYK
gyógyszernek
nem minősülő
gyógyhatású
készítmény

**GYÓZD LE A PATTANÁSOKAT AZ AKNESOL
KÜLSŐLEGES OLDAT SEGÍTSÉGÉVEL!**

Az ismert AKNESOL márkanév generációk óta egyetlen dolgot jelent: a pattik megszüntetését. A könnyed vidám külső, erős és hatékony belsőt rejt! Kezelj azonnal és szüntesd meg a nem kívánt pattikat!

*A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét



PAJZSMIRIGY+HAJ KAPSZULA,
kapszula, 60 db (48,7 Ft/db)

3649 Ft helyett:
2919 Ft
730 Ft megtakarítás

-20%

ÉK
étrend-
kiegészítő

**NORMÁL PAJZSMIRIGYMŰKÖDÉS
ÉS ÉLETTELEI HAJ**

Tudtad, hogy a Pajzsmirigy + HAJ nem csak pajzsmirigyedért tesz extra organikus szelén tartalmával, hanem további összetevői még élénkítik a hajhagymákat és belülről támogatják a haj egészséges, dús szerkezetét is?



MEMOLIFE MAX KAPSZULA,
kapszula, 60 db (50,7 Ft/db)

3799 Ft helyett:
3039 Ft
760 Ft megtakarítás

-20%

ÉK
étrend-
kiegészítő

**NE A SZERENCSEN MÚLJON
A VIZSGAIDŐSZAK!**

Komplex összetétellel az intenzív agyteljesítményért. Halolaj (DHA) tartalma az agyműködést, a benne lévő ginzeng a memóriát és a koncentrációt támogatja, ráadásul lecitint is tartalmaz.

STADA

CSAK AKKOR VAKARJA, HA AKARJA!

Enyhítse bőre viszketését SupraDermmel!



Ekcéma



Égési
sérülés



Bárányhimlő



Viszketés

Supraderm 10 mg/g gél,
50 g (38,8 Ft/g)

2281 Ft helyett:
1939 Ft
342 Ft megtakarítás

-15%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Supraderm 10 mg/g gél. Vény nélkül kapható, difenhidramin hatóanyag tartalmú gyógyszer.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Torokfájás, köhögés

4458 Ft helyett:
3789 Ft
669 Ft megtakarítás

-15%

OT
orvos-
technikai
eszköz



Wick First Defence orröblítő spray - orvostechnikai eszköz, 15 ml (252,6 Ft/ml)

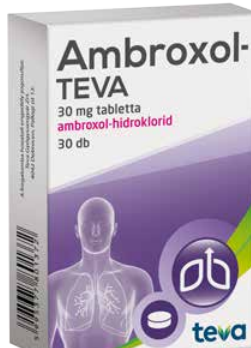
Orröblítő spray, amely segít időben megállítani a náthát. Csapdába ejti, inaktíválja és eltávolítja a náthát okozó vírusokat. Használja már az első tünetek jelentkezésénél. Orvostechnikai eszköz.

Procter and Gamble Hungary Kkt.,
1082 Budapest, Kisfaludy utca 38.
MAT-HU-VICKS-20-000044

1951 Ft helyett:
1639 Ft
312 Ft megtakarítás

-16%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Ambroxol-TEVA 30mg tabletta, 30 db (54,6 Ft/db)
hatóanyag: ambroxol-hidroklorid

Az Ambroxol-TEVA felgyorsítja a tüdő és a légutak természetes öntisztulását hurutos köhögés esetén.

TEVA Gyógyszergyár Zrt., 4042 Debrecen, Pallagi út 13.

2563 Ft helyett:
1999 Ft
564 Ft megtakarítás

-22%

OT
orvos-
technikai
eszköz



HERBALMED Medical pasztilla, 20 db (100 Ft/db)

A HerbalMed® Medical pasztilla ANTIBAKTERIÁLIS és ANTIVIRÁLIS védőréteget hoz létre a nyálkahártya felületén, amely védi az irritált, gyulladt nyálkahártyát, ennek köszönhetően hatékonyan enyhíti a fájdalmat és az égető érzést a torokban. Várandós és szoptató kismamák is fogyaszthatják.

Simply You Hungary Kft.1068 Budapest, Városligeti fasor 8/A.

Torokfájás, köhögés

GYÖNGY
PATIKÁK

2587 Ft helyett:
2199 Ft
388 Ft megtakarítás

-15%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Streptfen 8,75 mg szopogató tabletta, 24 db (91,6 Ft/db)

hatóanyag: flurbiprofén
Torokgyulladás? Enyhítse tüneteit* akár 4 órán át a Streptfen szopogató tablettákkal! Gyulladáscsökkentő hatású
*Torokfájás, nyelési nehézségek, torokduzzanat.

Reckitt Benckiser Kft., 1113 Budapest, Bocskai út 134-146.
gyogyszer@rb.com, Tel.: 1 880 1870

2156 Ft helyett:
1919 Ft
237 Ft megtakarítás

-11%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Strepsils eperízű cukormentes szopogató tabletta, 24 db (80 Ft/db)

Már 5 perc elteltével csillapítja a torokfájást. Antibakteriális, gomba- és vírusellenes hatású. Cukormentes.

Reckitt Benckiser Kft., 1113 Budapest, Bocskai út 134-146.
gyogyszer@rb.com, Tel.: 1 880 1870

STODAL® NEO

SZIRUP

Gondoskodó kanalas orvosság az egész családnak!

Már 2 éves kortól adható.

Stodal NEO szirup cseppfogó üvegbetéttel, 200 ml (9,7 Ft/ml)

2293 Ft helyett:
1949 Ft
344 Ft megtakarítás

-15%

VN
vény nélkül
kapható
homeopátiás
gyógyszer



Vény nélkül kapható homeopátiás gyógyszer jóváhagyott terápiás javallat nélkül.

www.boiron.hu



Mert egészsége a legnagyobb tiszteletet érdemi

1846 Ft helyett:
1569 Ft
277 Ft megtakarítás

-15%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Bronchipret szirup, 50 ml (31,4 Ft/ml)

A Bronchipret® szirup kakukkfű- és borostyánlevél-kivonatot tartalmazó, 4 éves kortól adható, hurutos köhögés kezelésére szolgáló gyógyszerkészítmény.

Helyi képvislet: Schwabe Hungary Kft.,
1117 Budapest, Fehérvári út 50-52.

2564 Ft helyett:
2179 Ft
385 Ft megtakarítás

-15%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



ACC 200 mg granulátum, 30 db (72,6 Ft/db)

hatóanyag: acetilcisztein
ACC 200 a hurutos köhögés első tüneteitől: célzottan a lerakódáson hat és segít megtisztítani a légutakat már az első tünetek jelentkezésekor.

Sandoz Hungária Kft., 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.
OACC1521/09.19



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

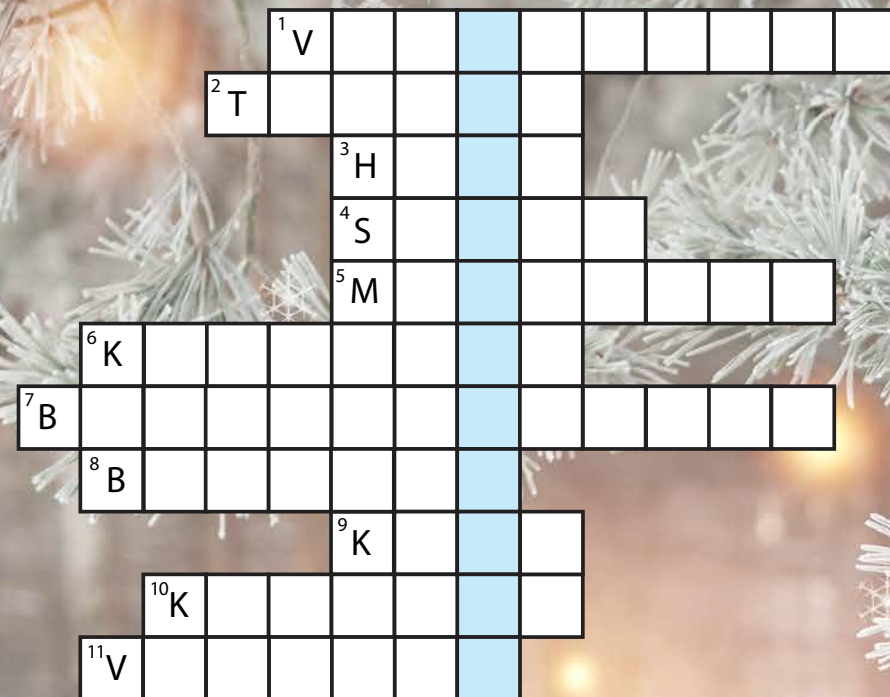
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Rejtvény



1. Jézus Krisztus megjelenésének ünnepe
2. Egyes balzsamfélék kergéből kivont mézgás gyanta, ami füstölőszerként is használatos.
3. A növényi és állati anyagok elégeésekor visszamaradó ásványos alkotórész.
4. Száritással tartósított zöldségtakarmány.
5. A napkeleti bölcsek egyike.
6. Hidegen fogyasztott étel, amit főleg a sertés bőrös, zselatinban dús részeiből főznek.
7. Január régi katolikus keresztény elnevezése:hava.
8. Vakok számára kifejlesztett speciális technikát alkalmazó írás.
9. Nyitható-zárható átjáró.
10. A társadalom szellemi élete.
11. Az asztrológiában az állatöv tizenegyedik jegye.

Küldje be a rejtvény helyes megfejtését 2021. január 31-ig a www.facebook.com/gyongypatikak oldalunkon található alkalmazással, e-mailben a rejtvény@gyongypatikak.hu címre vagy postán a következő elérhetőségre: **Patika Management Kft. – „GYÖNGY PATIKÁK”, 1061 Budapest, Király utca 12. III.**

Sorsolás: 2021. február 8.

Érdekességek:

- Szilveszter napja, amikor a nyugati világ elbúcsúzik az évtől, I. Szent Szilveszter pápáról kapta a nevét.
- Az újévnek számos szerencsehozó jelképe van, ezek közé tartozik a lencsén túl a négylevelű lóhere, a lópatkó és a malac.
- Az ókori Rómában Janus – a kétarcú római isten – tiszteletére nagy ünnepségekkel, lakomákkal és ajándékozással ünnepeltek meg az év első hónapját. Róla nevezték el Januariusnak, mivel a visszatekintést és az eljövendőt is szimbolizálja.

Megfejtés:

Az egyik újévi szerencsehozó, aki fekete, „piszkos” foglalkozást űz.

Kellemes időtöltést kívánunk!

NYEREMÉNY



A rejtvény helyes megfejtését beküldők között 1 db hátizsákot sorsolunk ki.

Személyes adatok kezelése:

A résztvevők a játékban való részvételükkel hozzájárulnak, hogy a Patika Management Kft. a játékosok személyes adatait (név, állandó lakcím, e-mail cím) kezelje a nyereményjáték lebonyolítása és dokumentálása céljára (összhangban a személyi jövedelemadóról szóló 1995. évi CXVII. törvényben foglaltakkal), valamint direkt marketing tevékenység érdekében. A Patika Management Kft. kötelezettséget vállal arra, hogy a résztvevők személyes adatait a mindenkor hatályos jogszabályi rendelkezések betartásával kezeli. Részletes adatkezelési tájékoztató a www.gyongypatikak.hu oldalon érhető el.

Szájápolás

1846 Ft helyett:
1569 Ft
277 Ft megtakarítás



VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer



Kamistad 20 mg/185 mg szájnyálkahártyán alkalmazott gél, 10 g (156,9 Ft/g)

A Kamistad gél hatékony megoldás a fogíny és a szájnyálkahártya enyhe gyulladásainak kezelésére.

Stada Hungary Kft., 1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49.
21STADAKAMISTAD1AP2/2020.12.04.

1846 Ft helyett:
1569 Ft
277 Ft megtakarítás



ET
egyéb
termék



Corsodyl alkoholmentes szájöblítő oldat, 300 ml (5,2 Ft/ml)

A Corsodyl alkoholmentes szájöblítő oldat segít megelőzni a fogkőképződést és enyhíti a fogínyproblémákat.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest, Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport
PM-HU-XBRAND-20-00001



Szemünk egészsége

8519 Ft helyett:
6389 Ft
2130 Ft megtakarítás



ÉK
étrend-
kiegészítő



Ocutein Brilliant kapszula, 90 db (71 Ft/db)

Briliáns gondoskodás a szemnek!
22 mg lutein, 3 mg zeaxantin, foszfatidil-kolin tartalmú lágyzselatin kapszula vitaminokkal, nyomelemekkel. Az A-vitamin tartalma hozzájárul a normál látás megőrzéséhez.

Simply You Hungary Kft., 1068 Budapest, Városligeti Fásor 8/A

2665 Ft helyett:
2079 Ft
586 Ft megtakarítás



OT
orvos-
technikai
eszköz



Ocutein Sensitive PLUS szemcsepp, 15 ml (138,6 Ft/ml)

Sikósítja, hidratálja és megnyugtató a száraz és dehidratált, fáradt szemeket. Kifejezetten érzékeny szem esetében ajánlott. Kontaktlencsét viselő is használhatják.

Simply You Hungary Kft., 1068 Budapest, Városligeti Fásor 8/A

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



További Gyöngy akciók

3132 Ft helyett:
2349 Ft
783 Ft megtakarítás

-25%

ÉK
étrend-
kiegészítő



Hydrominum tabletta,
30 db (78,3 Ft/db)

A felesleges víz ellenszere. A zöld tea serkenti a víz eltávolítását a szervezetből. A család fokozza a veseműködést a víz kiválasztás támogatásával.

Aflofarm Hungary Kft., 1025 Budapest, Cseppekő u. 41.
288_202012_hydro

2652 Ft helyett:
1989 Ft
663 Ft megtakarítás

-25%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Lolimarine HA 1 mg/ml oldatos orrspray,
10 ml (198,9 Ft/ml)

hatóanyag: xilometazolin-hidroklorid

Hidratáló hialuronsavval és tenger vízzel. Az orrmelléküregek nyálkahártyájának gyulladása (szinusztitisz) és az orrnyálkahártya gyulladása (rinitisz) esetén alkalmazandó a duzzanat csökkentésére.

Forgalmazó: Goodwill Pharma Kft.,
6724 Szeged, Cserzy Mihály u. 32.



A tél igazi superételei

A téli hideg igencsak próbára teszi az immunrendszerünket. Szerencsére vannak olyan ételek, alapanyagok, amelyekkel segíthetjük munkáját: bemutatunk néhány igazai, hazai superfood-ot.

A superfood-ok, vagyis lassan terjedő magyar nevükön a superételek olyan élelmiszerek, amelyek valamilyen összetevőjük miatt kifejezetten egészségesnek gondolunk. Ilyen például az acai vagy a goji bogyó, az avokádó vagy éppen a lazac. Bőven vannak azonban itthon is olyan, tradicionálisnak számító termékek, amelyek legalább ennyire gazdagok különleges tápanyagokban. Nézzünk ezek közül párat!

A **savanyú káposzta** igazi hagyományos hazai étel, szinte mindenki tudja róla, hogy remek C-vitamin-forrás a friss zöldségek, gyümölcsök hiánya miatt amúgy is szűkös téli hónapokban. A C-vitamin erőteljes antioxidáns,

ezen kívül hozzájárul az immunrendszer egészséges működéséhez. Az utóbbi időkben pedig a tejsavas erjesztéssel készülő, fermentált élelmiszerek további pozitív hatásáról is beszélnek: ezek ugyanis gazdagok olyan hasznos baktériumokban, amelyek az egészséges bélflórát támogatva tovább erősítik immunrendszerünket.

A **fekete retket** sokan nem kedvelik harsány íze és kissé előnytelen külseje miatt, azonban érdemes lenne minél többször fogyasztani belőle. Magas káliumtartalma segít egyensúlyban tartani a vérnyomásunk szempontjából fontos nátrium-kálium egyensúlyt, ezen túl pedig értékes illóolajai révén segíti az emésztést és a felesleges salakanyagok távozását a szervezetből. A népi gyógyászat köhögés ellen is ajánlja.

A **máknál** keresve sem lehetne találni magyarosabb alapanyagot: míg máshol nem igazán használják étkezési célra, addig nálunk a beigli mel-



lett számos más édesség alapanyaga és akkor a mákos tésztát nem is említettük. A mák nagyon gazdag kalciumforrás, így rendszeres fogyasztásával segíthetünk megőrizni a csontok egészségét, csökkenthetjük a csontritkulás rizikóját. Nagyon sok esszenciális, telítetlen zsírsavat tartalmaz, ez pedig az immunrendszer működésében is segít.

További Gyöngy akciók

3110 Ft helyett:
2799 Ft
311 Ft megtakarítás

-10%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Apranax Dolo 100 mg/g gél,
150 g (18,7 Ft/g)

hatóanyag: naproxén

Hatásos megoldás izom- és ízületi fájdalom esetén:

- gyulladásgátló
- fájdalomcsillapító
- hűsítő hatású.

Bausch Health Mo. Kft., 1134 Budapest, Váci út 33.
APRDG-20-09-03, lezárás dátuma: 2020.09.01.

2665 Ft helyett:
1999 Ft
666 Ft megtakarítás

-25%

OT
orvos-
technikai
eszköz



AkusTone fülspray,
15 ml (133,3 Ft/ml)

Az AkusTone összetevői segítenek a megfelelő fülhigiéna fenntartásában, megkönnyítik a fülzsírdugó eltávolítását, és megelőzik annak kialakulását.

Aflofarm Hungary Kft., 1025 Budapest, Cseppekő u. 41.
289_202012_aku

1975 Ft helyett:
1679 Ft
296 Ft megtakarítás

-15%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer

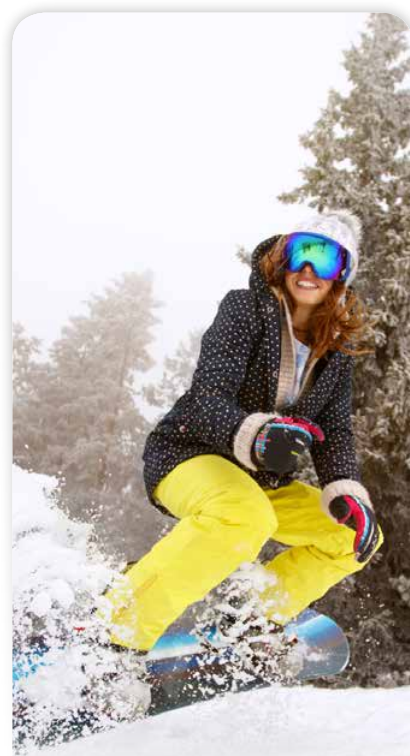


Dolgit krém,
50 g (33,6 Ft/g)

hatóanyag: ibuprofén

A mozgásszervek reumatológiai és nem reumatológiai fájdalmainak kezelésére, külsőleg alkalmazandó ibuprofén tartalmú gyógyszer. Fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatású.

Naturprodukt Kft., 2046 Törökbalint, DEPO PF: 8.



5034 Ft helyett:
4279 Ft
755 Ft megtakarítás

-15%

ÉK
étrend-
kiegészítő



BioCo Porc & Izom Csont Komplex kondroitinnel MEGAPACK filmtabletta,
120 db (35,7 Ft/db)

A készítmény a BioCo Porc & Izom Csont Komplex filmtabletta megújult változata, kondroitinnel kiegészítve.

BioCo Magyarország Kft., 3021 Lőrinci, Árpád utca 92-100.

5728 Ft helyett:
4869 Ft
859 Ft megtakarítás

-15%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Voltaren Emulgel Forte 20 mg/g gél,
180 g (27,1 Ft/g)
hatóanyag: diklofenák-dietilamin

A Voltaren Emulgel Forte csillapítja az ízületi- és izomfájdalmakat akár 12 órán keresztül és csökkenti azok gyulladását. Könnyen nyitható kupakja az ízületi gyulladásos betegek számára lehetővé teszi a könnyű használatot.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

PM-HU-XBRAND-20-00001



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban december hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.