

Válogasson augusztusi akcióinkból!

Kedvezményes ár:

2139 Ft

Korábbi ár: 2519 Ft

VN

vény nélkül
kapható
gyógyszer



**kiemelt
ajánlat**

-15%



Crallex® 125 mg tabletta,

60 db (35,7 Ft/db)

hatóanyag: aktív szén

A Crallex® kókuszshéjból készült aktív szén hatékonyan kezeli a hasmenést. Megköti, közömbösíti és eltávolítja a szervezetből a hasmenést okozó mérgező anyagokat. Már 3 éves kortól adható!

Egis Gyógyszergyár Zrt. OTC és Patikai Üzletág
1134 Budapest, Lehel u. 15.

**A kockázatokról és a mellékhatásokról
olvassa el a betegtájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát,
gyógyszerészét!**

Kedvezményes ár:

3559 Ft

Korábbi ár: 4749 Ft

VN

vény nélkül
kapható
gyógyszer



**kiemelt
ajánlat**

-25%



Amorolfín-Teva 50 mg/ml

gyógyszeres körömlakk,

2,5 ml (1423,6 Ft/ml)

hatóanyag: amorolfín

Az Amorolfín-Teva segít legyőzni a körömgombát! Hatóanyaga a körömlemezbe és a körömágyba hatolva a gombák széles körét elpusztítja. Elég csak heti egyszer használni!

Teva Gyógyszergyár Zrt., 4042 Debrecen, Pallagi út 13.

**A kockázatokról és a mellékhatásokról
olvassa el a betegtájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát,
gyógyszerészét!**



FEJFÁJÁS

FOGFÁJÁS

Cataflam Dolo Rapid 25 mg
lány kapszula,
20 db (152 Ft/db)

Kedvezményes ár:

3039 Ft
Korábbi ár: 3309 Ft



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer

MENSTRUÁCIÓS
FÁJDALOM

HÁTFÁJÁS



**GYORS MEGOLDÁS A KÍNZÓ
FÁJDALOM CSILLAPÍTÁSÁRA**



Diklofenák-kálium hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer. GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43.
Tel.: +36 1 225 58 00, www.gsk.hu. A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.
PM-HU-XBRAND-22-00055, Jóváhagyás dátuma: 2022. június

**A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy
kérdesse meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

neogranormon kenőcs

ÉRZEM
ÉRTEM
KEZELEM

**4 AKTÍV HATÓANYAGGAL
A BŐR GYÓGYULÁSÁÉRT**



Neogranormon kenőcs,
100 g (31,4 Ft/g)

Kedvezményes ár:

3139 Ft
Korábbi ár: 3739 Ft



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Komplex hatásának köszönhetően nyugtatja
a bőrt, csökkenti a gyulladást, hozzájárul
a bőr gyorsabb és tökéletesebb
gyógyulásához.

teva

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-
tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



AkusTone

A tiszta fülekért!

Az AkusTone összetevői gyengéden feloldják a külső hallójáratokban maradt fülzsírt, segítve a megfelelő fülhigiénét és a fülzsírdugó eltávolítását, illetve megelőzik annak kialakulását. Megakadályozza a víz pangását a fülben fürdés vagy vízi sport üzése közben.

3 hónaposnál idősebb csecsemőknél, gyermekeknél és felnőtteknél egyaránt alkalmazható.

AkusTone fülspray,
15 ml (165,9 Ft/ml)

Kedvezményes ár:
2489 Ft
Korábbi ár: 3079 Ft



OT
orvos-
technikai
eszköz



GYS
gyógyászati
segédeszköz

AkusTone ALERT

A külsőfül-gyulladás megelőzésére, kezdeti tüneteinek enyhítésére

Az AkusTone ALERT olyan környezetet hoz létre, ami gátolja a kórokozó mikroorganizmusok növekedését, hidratál, enyhíti az irritációt. Megelőzésre is alkalmas az úgynevezett úszófüle hajlamos személyeknél.

3 évesnél idősebb gyermekek és felnőttek számára ajánlott.



AkusTone ALERT fülcsepp,
15 ml (184,6 Ft/ml)

Kedvezményes ár:
2769 Ft
Korábbi ár: 3439 Ft



OT
orvos-
technikai
eszköz



GYS
gyógyászati
segédeszköz



Gyógyszati segédeszköznek
minősülő orvostechnikai eszközök

Gyártó: Aflofarm Farmacia Polska Sp. z o.o., ul. Partyzancka 133/151, 95-200 Pabianice, Lengyelország
Forgalmazó: Aflofarm Hungary Kft. 1025 Budapest, Cseppek útca 41. | Lezárás dátuma: 2022.06.21. | 197_202206_aku



A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Ne hagyd, hogy az

allergia

az utadba álljon!*

Otrivin ALLERGIA adagoló
oldatos orrspray,
15 ml (170,6 Ft/ml)

Kedvezményes ár:
2559 Ft
Korábbi ár: 2779 Ft



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



* Az Otrivin Allergia adagoló oldatos orrspray csökkenti az orrdugulást, orrfolyást, orrvizketést, tüsszögést. Szezonális (szénanátha) és nem szezonális allergiás rhinitis tüneti kezelésére.

Otrivin Allergia adagoló oldatos orrspray, 15 ml: vény nélkül kapható gyógyszer.
GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43. Telefon: +36 1 225 5800, www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.
PM-HU-XBRAND-22-00055, Jövőhagyás dátuma: 2022. június



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

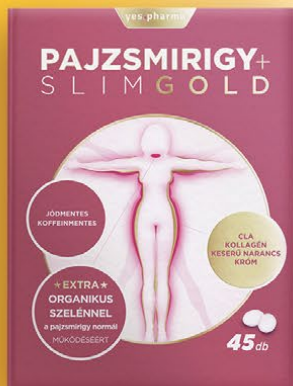
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

FOGYÁS- ÉS A PAJZSMIRIGY TÁMOGATÁSAÉRT

A **keserű narancs** kivonat hozzájárul a súlycsökkentéshez.

A **szelén** hozzájárul a pajzsmirigy normál működéséhez és az immunrendszer állapotának fenntartásához.

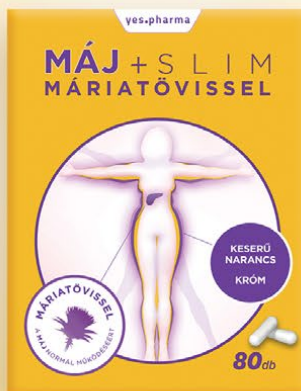


Pajzsmirigy+ Slim Gold kapszula,
45 db (102,6 Ft/db)

FOGYÁS ÉS MÁJTÁMOGATÁS

A **máriatövis** kivonat hozzájárul a máj és az epe egészségének megőrzéséhez

A **keserű narancs** kivonat pedig támogatja a zsír- és a szénhidrát anyagcserét.

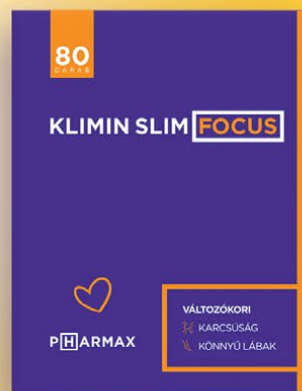


Máj+ Slim Máriatövissel kapszula,
80 db (57,1 Ft/db)

VÁLTOZÓKORI FOGYÁSÉRT ÉS KÖNNYŰ LÁBAKÉRT

A **keserű narancs** kivonat hozzájárul a súlycsökkentéshez. A **kóladló** kivonat támogatja a súlycsökkentést, segíti a zsírégetést.

Az **ázsiai gázló** kivonat támogatja a perifériás keringést a vénákban.



Klimin Slim Focus kapszula,
80 db (64,5 Ft/db)

Kedvezményes ár:
4619 Ft
Korábbi ár: 5709 Ft



ÉK
étrend-
kiegészítő

Kedvezményes ár:
4569 Ft
Korábbi ár: 5639 Ft



ÉK
étrend-
kiegészítő

Kedvezményes ár:
5159 Ft
Korábbi ár: 6369 Ft



ÉK
étrend-
kiegészítő

Nyári Gyöngy akciók

Kedvezményes ár:
2359 Ft
Korábbi ár: 2739 Ft



OT
orvos-
technikai
eszköz



Vizol[®] 0,21% oldatos szemcsepp,
10 ml (235,9 Ft/ml)

Oldatos szemcsepp az enyhe szemszárazság tüneteinek kezelésére. Felbontás után, hűtés nélkül 6 hónapig eltartható. Tartósítószermentes. Kontaktlencsével is használható.

Penta Pharma Zrt., 2161 Csomád, József Attila utca 73.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



Kedvezményes ár:
2619 Ft
Korábbi ár: 3049 Ft



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Exoderil 10 mg/g krém,
30 g (87,3 Ft/g)

hatóanyag: naftifin

Gyorsan enyhíti a viszketést és már napi 1x-használat mellett képes elpusztítani a bőrfertőzést okozó gombák széles körét.

Sandoz Hungária Kft., 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.
OSDZ1757/11.20

Hasi panaszok, emésztés

Kedvezményes ár:
1399 Ft
Korábbi ár: 1559 Ft



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Imodium® 2 mg kemény kapszula,
20 db (70 Ft/db)

hatóanyag: loperamid-hidroklorid

Már egy adag (2 db kapszula) megszüntetheti a különböző eredetű hasmenés tüneteit. Alkalmazható felnőtteknél és 6 éven felüli gyermekeknél.

Johnson & Johnson Kft., 1123 Budapest, Nagyenyed utca 8-14.

Kedvezményes ár:
3229 Ft
Korábbi ár: 3369 Ft



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Normaflore belsőleges szuszpenzió 20x5 ml,
20 db (161,5 Ft/db)

hatóanyag: A *Bacillus clausii* 4 törzsenek (O/C, N/R, SIN, T) spórái
Helyreállítja a bélflóra egyensúlyát antibiotikum-kúra esetén.

MAT-HU-2101080 (2021.10.29.)

Kedvezményes ár:
5689 Ft
Korábbi ár: 5929 Ft



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Normaflore Extra 4 milliárd/5 ml belsőleges szuszpenzió 20x5 ml,
20 db (284,5 Ft/db)

hatóanyag: A *Bacillus clausii* 4 törzsenek (O/C, N/R, SIN, T) spórái
Helyreállítja a bélflóra egyensúlyát antibiotikum-kúra és akut hasmenés esetén.

MAT-HU-2101108 (2021.01.20.)

Opella Healthcare Commercial Kft., 1045 Budapest, Tó utca 1-5.
Telefon: (+36 1) 505 0050 – Fax: (+36 1) 505 0060 Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055
Web: www.sanofi.hu

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



Nyári Gyöngy akciók

Kedvezményes ár:

2169 Ft

Korábbi ár: 3559 Ft

-39%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



VenoprotEP filmtabletta, 30 db (72,3 Ft/db)

Visszérbetegség és aranyér kezelésére. Diosmint és hesperidint tartalmaz, mikronizált formában. Csökkenti a nehézláb érzést, vádlifeszülést, lábikragörccsök előfordulását. Magyar termék.

Gyártó: ExtractumPharma zrt.
1044 Budapest, Megyeri u. 64.



Kedvezményes ár:

3519 Ft

Korábbi ár: 4089 Ft

-13%

OT
orvos-
technikai
eszköz



Hedrin All-in-One sampon, 200 ml (17,6 Ft/ml)

A Hedrin All in One sampon már 5 perc alatt hatékony megoldást nyújt: egy lépésben elpusztítja a hajban található fejtetveket és serkéiket, miközben kíméletes marad gyermeke fejbőréhez.

Már 1 éves kortól alkalmazható!

Stada Hungary Kft, 1133 Budapest, Váci út 116-118.
21STADAHEDRIN3AP11/2021.08.04.

Kedvezményes ár:

2789 Ft

Korábbi ár: 3239 Ft

-13%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Nurofen Rapid Forte 400 mg lágy kapszula, 20 db (139,5 Ft/db)

hatóanyag: ibuprofén

Fejfájás kínozza? Csillapítsa fájdalmát a Nurofen 2x gyorsabb felszívódású* lágy kapszula segítségével. *A Nurofen bevont tablettákhoz képest

Reckitt Benckiser Kft., 1113 Budapest, Bocskai út 134-146.
gyogyszer@rb.com, Tel.: 1 880 1870



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

EZT A KÁRTYÁT FELTÉTLENÜL VIGYE MAGÁVAL A NYARALÁSRA

Ha utazás, akkor érdemes utasbiztosítást is kötni. Ezt szerencsére egyre többen ismerik fel, így nem kell tartaniuk egy borsos számlától, ha valamilyen egészségügyi probléma jelentkezik a nyaralás alatt. Az egyszerűbb ellátásokat – az EU országokban – viszont alanyi jogon is igénybe vehetjük, de ennek feltétele, hogy legyen érvényes egészségbiztosítási kártyánk. Mi ez, és hogyan juthatunk hozzá?

Az Európai Egészségbiztosítási Kártya bárki számára ingyenesen igényelhető, akinek van hazai társadalombiztosítása, gyermekek esetén pedig a szülők rendezett jogviszonya a feltétel. A kártyát bármelyik kormányhivatalban vagy kormányablakban személyazonosságunk és TB-jogviszonyunk igazolásával, azaz személyi igazolványunk, lakcím- és

TAJ-kártyánk bemutatásával kérelmezhetjük, és akár azonnal át is vehetjük. Sőt, aki rendelkezik ügyfélkapu-regisztrációval, azon keresztül is megteheti, ez esetben postán kapja meg a kért igazolványt.

Mire jó az Európai Egészségbiztosítási Kártya?

Az EU országokban és Svájcban az orvosilag szükséges ellátásokat a magyar egészségbiztosításunk terhére vehetjük vele igénybe. Ez azonban nem jelenti azt, hogy minden szolgáltatás a hazai formában jár: az ellátás szükségességét az orvos bírálja el, valamint ha a beavatkozás az adott államban részben vagy egészben térítésköteles, akkor a szabályok szerint felszámolt összeget nekünk kell állnunk. Ezek köréről utazás előtt érdemes tájékozódni, mert előfordulhat, hogy például egy mentés esetén is komoly költségeink merülhetnek fel.

A kártyát külföldön is csak az adott állam társadalombiztosítási szervével kapcsolatban álló szolgáltató fogadja el, azaz magánorvosi ellátás ennek terhére nem vehető igénybe. Sőt, a jogszabályok azt is kikötik, hogy nem lehet visszaélni a kártyával, és csak

azért elutazni egy másik országba, hogy ott egészségügyi ellátást vegyünk igénybe vele. Az előre tervezhető kezelések – például a dialízis, az oxigénterápia vagy a szülés – kivételt jelent, azonban ezeknél szükséges előre egyeztetni a szolgáltatóval, hogy tudnak-e fogadni.

Amikor mégis fizetni kell

Több országban a kezelések teljes árát ki kell fizetni, majd pedig azt az egészségbiztosító bizonyos mértékben megtéríti. Mivel a szabály szerint a magyar állampolgárokat ugyanúgy kell ellátni, mint az adott ország lakosait, ezeken a területeken bizony nekünk is zsebbe kell nyúlni, és később a hatályos szabályok alapján járó összeget az egészségbiztosító az önrész kivételével visszatéríti számunkra. Ez viszont alaposan megterhelheti egy átlagos nyaraló pénztárcáját.

Helyettesíti-e az utasbiztosítást?

A fentiekből is kiderül, hogy nem igazán, és nem is célja. Számos, hirtelen felmerülő egészségügyi problémára semmilyen megoldást nem nyújt (például: ha tovább kell ottmaradnunk, idő előtt, más járatral kell hazatérnünk, netán súlyosabb esetekben sem), ezért mindenképpen javasolt a nyaralásokra utasbiztosítást kötni. Azonban például munkaügyben történő, vagy rövidebb utazások alkalmával jól jöhet, ha nálunk van.



SEBÁPOLÁS
SZAKSZERŰENTERMÉSZETBEN
IS KELETKEZŐ ÖSSZETEVŐEP számlára is
elszámolhatóBéres PrimoMed sebápoló spray,
60 ml (38 Ft/ml)Kedvezményes ár:
2279 Ft
Korábbi ár: 2809 Ft

-18%

OT
orvos-
technikai
eszközGYS
gyógyászati
segédeszközAZ IGAZÁN STRESSZES
IDŐSZAKOKRA*EP számlára is
elszámolhatóMagnézium Béres 375 mg + B₆
filmtabletta, 60 db (70 Ft/db)Kedvezményes ár:
4199 Ft
Korábbi ár: 4839 Ft

-13%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszerMagnézium Béres 375 mg + B₆
filmtabletta, 30 db (81,6 Ft/db)Kedvezményes ár:
2449 Ft
Korábbi ár: 2819 Ft

-13%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszerEP számlára is
elszámolható

*A tartós stressz magnéziumhiányt okozhat.

Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4. www.beres.hu

BÉRES A nevünket adjuk az egészséghez

Vitaminok, ásványi anyagok

Kedvezményes ár:
2689 Ft
Korábbi ár: 3129 Ft

-14%

ÉK
étrend-
kiegészítőBioCo szerves SZELEN
MEGAPACK tabletta,
120 db (22,4 Ft/db)A termék kizárólag szerves kötésű, jól
hasznosuló L-szeleno-metionin formában
tartalmazza az immunrendszer és pajzsmirigy
normál működéséhez szükséges szelént,
magas, 100 µg-os hatóanyag-mennyiségben.

BioCo Magyarország Kft., 3021 Lőrinci, Árpád utca 92-100.

Kedvezményes ár:
2619 Ft
Korábbi ár: 2849 FtMOST
CSAKÉK
étrend-
kiegészítőCentrum Gumivitamin gyerme-
keknek eper/málna ízben,
30 db (87,3 Ft/db)Centrum eper/málna ízű gumivitamin vitamí-
nokkal és ásványi anyagokkal gyermekeknek
3 éves kortól. Magas D-vitamin tartalom.
Napi 1X. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti
a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az
egészséges életmódot.Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest Csörsz u. 43. Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója
a GSK vállalatcsoport.
PM-HU-XBRAND-22-00045VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-
tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



Kedvezményes ár:

3499 Ft
Korábbi ár: 3799 Ft

MOST CSAK

ET
egyéb
termék



BEBA Optipro 3 Junior tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer 12. hó+, 600 g (5,8 Ft/g)

FONTOS FIGYELMEZTETÉS A csecsemő legjobb tápláléka az anyatej. A legegészségesebb táplálási mód a szoptatás. Amennyiben az orvos szerint nem áll rendelkezésre elegendő anyatej, vagy a szoptatásnak más akadálya van, alkalmazásáról kérdezze meg gyermekorvosát, védőnőjét.

Nestlé Hungária Kft., 1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 7.

Kedvezményes ár:

2229 Ft
Korábbi ár: 2589 Ft

-13%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Dentinox fogínygél gyermekeknek, 10 g (222,9 Ft/g)

Az első fogak kibújásakor jelentkező tünetek (irritált fogíny, gyulladás és fájdalmas rendellenességek) helyi kezelésére. Gyulladáscsökkentő és helyi érzéstelenítő fogzáskönnyítő fogínygél csecsemőknek és kisgyermekeknek, kizárólag helyi kezelésre. A gél gyógyszerformának köszönhetően jól tapad a nyálkahártyára, így hosszabban fejti ki jótékony hatását. Már az első fogacskaéktól egészen az órlőfogak kibújásáig.
www.dentinox.hu

Penta Pharma Zrt., 2161 Csomád, József Attila utca 73.



AZ ÖN SZÍVÉRE NEM CSAK ÖNNEK VAN SZÜKSÉGE

VÉDJE A SAJÁT ÉS SZERETTEI SZÍVÉT ASPIRIN® PROTECT-TEL!

Aspirin® Protect tabletta, 98 db (30,2 Ft/db)

Kedvezményes ár:

2959 Ft
Korábbi ár: 3369 Ft

-12%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer

EP



Az Aspirin® Protect tabletta szedése ajánlott heveny szívizomelhalás (miokardiális infarktus) kockázatának csökkentésére szív- és érrendszeri kockázati tényezőkkel rendelkező, 45-79 év közötti férfi és 55-79 év közötti nőbetegek esetében, a haszon/kockázat (pl. gyomor-, bélrendszeri vérzés) arány értékelését követően.
Acetilszalicilsav tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Forgalmazza: Bayer Hungária Kft. 1117 Budapest, Dombóvári út 26.
PP-ASP-HU-0142-1-10-2023

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

MIRE VIGYÁZZUNK GRILLEZÉSKOR?

A kerti sütögetés veszélyeket is rejt magában: elvághatjuk a kezünket, megégethetjük magunkat és persze el is ronthatjuk a finom falatokat. Míg az utóbbi csak átmeneti kényelmetlenség, az egészségügyi problémák hosszabb távon is gondot okozhatnak.

A forró parázs és a nem éppen sütésre-főzésre optimalizált kültéri környezet kedvez a kisebb-nagyobb baleseteknek, ezzel általában mindenki számol. Azonban a frissen sült finomságok készítésekor az egészségünk más szempontjaira is ügyelni kell. Összegyűjtöttünk néhány jó tanácsot!

1. Pácolni az egyszerűbb olajok a legjobbak.

Az extra szűz olívaolaj, a szőlőmagolaj, a dióolaj és a tökmagolaj salátára, hidegen történő fogyasztásra jók, a grillezni kívánt húsokat

és zöldségeket inkább napraforgó vagy repceolajba pácoljuk. A nem, többszörösen telítetlen zsírsavat tartalmazó olajok hő hatására ugyanis gyorsan bomlani kezdenek, és gyulladást serkentő vegyületek szabadulnak fel belőlük.

2. A füst nem mindig barát.

A grillezett ételek elképzelhetetlenek a füstös íz nélkül, azonban a parázsra vagy a fűtőszálra cseppenő zsiradék égni kezd, és rozsízű, az egészségünkre káros vegyületek szabadulnak fel belőle, amelyek számos tumoros betegség kockázatát növelik.

A felesleges olajat sütés előtt itassuk fel egy papírtörülkövel.

3. Kerüljük az étel megégését.

A grillezés során nagyon finom ízanyagok képződnek,

ezek titka, hogy a fehérjék és a szénhidrátok reakcióba lépnek egymással (ezért érdemes mindig tenni a pácba egy picit cukrot is). Azonban a megégett részek inkább rákkeltő vegyületekben lesznek gazdagok, ezért nagyon figyeljünk oda arra, meddig sütjük a rácsra tett dolgokat. Zöldségeknek, halaknak néhány perc is elég, a csirkehús egy picivel több időt igényel, de még a sertés- és a marhahús is elkészül maximum tíz perc alatt oldalanként.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

ÍGY SPORTOLJUNK KÁNIKULA IDEJÉN

Mozogni mindig nagyon egészségesnek számít, ám a nyári nagy meleg esetén óvatosabban kell nekifognunk. Tartunk be néhány alapszabályt: mutatjuk, mire kell ügyelni.

Az időpontra

A reggeli vagy a koraesti órákat válasszuk, amikor kellően világos van, de alacsonyabb a hőmérséklet és kisebb az UV-sugárzás szintje. Ilyenkor – a nap állása miatt – árnyékos helyeket is könnyebben találunk, ezek még jobbak a sportoláshoz. A fényvédő készítmények használata viszont bármikor, bárhol ajánlott sportolás közben.

A helyszínre

A fás parkok, erdők, ligetek a legalkalmasabbak a szabadtéri sportolásra, de akár válthatunk is: ilyenkor a futást, kocogást, kerékpározást úszásra cserélhetjük, és nem csak a mozgást tudhatjuk le, de még fel is frissülünk. A legforróbb napokon, hőségriadó esetén érdemes megfontolni a légkondicionált edzőtermeket is.

Az öltözközésre

A más évszakokban ajánlott, jól szellőző és nedvszívó pamut ruházat helyett ilyenkor érdemes a speciális technikai anyagból készült sportruházatot választani. Ez hatékonyabban vezeti el az izzadságot és a hőt, kellő szellőzést biztosítva. A fejünkre mindig tegyünk baseball-sapkát, amely megvédi a szemünket és a fejünket a napsugaraktól.

Az intenzitásra

A kánikula, a magas külső hőmérséklet akkor is megviseli a szervezetet, ha annak nem érezzük fizikai jeleit. A nyári edzések során alacsony, maximum közepes intenzitással edzünk, folyamatosan figyelve a pulzusunkat. Az erőltetett mozgás nagy igénybevételt jelent, amelyet szédülés, fejfájás, hányinger jelezhet számunkra. Ilyenkor azonnal hagyjuk abba az edzést, és vonuljunk árnyékos, zárt helyen pihenőre.

A folyadékpótlásra

Nagyobb külső hőmérséklet idején jobban izzadunk, amit a mozgás még tovább fokoz. Ezzel a szervezetünk sok folyadékot és ásványi sót veszít, a dehidratáció pedig már kisebb mennyiség esetén is komoly tünetekkel jelentkezhet. Igyunk naponta 2,5-3 liter folyadékot, főként csap- vagy ásványvizet, amelyet edzés idején izotóniás sportitalra is válthatunk. Ez fontos ásványi anyagokat, például káliumot és magnéziumot tartalmaz, amellyel gyorsan pótolhatjuk az elvesztett ionokat. Mivel a szervezetünk óránként maximum hat deciliternyi folyadékot tud hasznosítani, rendszeresen kortyolgassunk, ne egyszerre húzzuk le a kulacs tartalmát!

Az étkezésünkre

A megfelelő étrenddel is hozzájárulhatunk az ásványi sók pótlásához, és a lassan felszívódó szénhidrátokat tartalmazó ételek – például a teljes kiőrlésű gabonából készült tészták, pékáruk, a zöldségfélék valamint a gyümölcsök – fogyasztásával az energiaigényünket is egészséges formában elégíthetjük ki. Ezek a szénhidrátok nem csak a mozgás alatt szolgáltatnak energiát, hanem fontos szerepet töltenek be az edzést követő izomregenerációban is.





Orr-szem-fül



Kedvezményes ár:
3529 Ft
Korábbi ár: 4099 Ft

-13%

OT
orvos-
technikai
eszköz



GYS
gyógyászati
segédeszköz



Cationorm műköny szemcsepp, 10 ml (352,9 Ft/ml)

Hosszan tartó enyhülés a szuró, égő, száraz szem tüneteire. Nedvesíti és védi a szemfelszínt, csökkenti a könnypárolgást. Nem tartósított, kontaktlencsére cseppenthető. Felbontva 3 hónapig eltartható.

Santen Oy., Niittyhaankatu 20. Tampere 33720 Finland

Kedvezményes ár:
2589 Ft
Korábbi ár: 3199 Ft

-19%

OT
orvos-
technikai
eszköz



GYS
gyógyászati
segédeszköz



Ocutein Sensitive PLUS szemcsepp, 15 ml (172,6 Ft/ml)

Síkosítja, hidratálja és megnyugtatja a száraz és dehidratált, fáradt szemeket. Kifejezetten érzékeny szem esetében ajánlott. Kontaktlencsét viselők is használhatják.

Simply You Hungary Kft.,
1068 Budapest, Városligeti Fásor 8/A

Kedvezményes ár:
1979 Ft
Korábbi ár: 2299 Ft

-13%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Xilomare® 1 mg/ml oldatos orrspray, 10 ml (197,9 Ft/ml)

hatóanyag: xilometazolin-
hidroklorid

Hatóanyaga percekben belül szünteti meg az orrdugulást, és hatása általában 12 órán át fennáll. Tartósítószer-mentes orrspray. Felbontás után 6 hónapig használható!

Forgalmazó: Richter Gedeon Nyrt.
1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.
Mellékhatás bejelentés: +36 1 505 7032; medinfo@richter.hu
160/2022/OTC



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



Kedvezményes ár:

2599 Ft
Korábbi ár: 2829 FtMOST
CSAKVN
vény nélkül
kapható
gyógyszer

Voltaren Dolo 25 mg bevonat tabletta,
20 db (130 Ft/db)
hatóanyag: diklofenák-kálium

Enyhíti az izom- és ízületi fájdalmakat, hátfájást, a megfázás és influenza következtében kialakuló fájdalmakat.
GlaxoSmithKline-Consumer Kft. 1124 Budapest, Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.
PM-HU-XBRAND-22-00045

Kedvezményes ár:

3919 Ft
Korábbi ár: 4559 Ft**-14%**VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer

Flexagil krém,
150 g (26,1 Ft/g)
hatóanyag: fekete nadálytő gyökér folyékony kivonat
Zúzódások, izom- és ínszalaghúzódások, rándulások, ízületi fájdalmak, valamint a hát akut izomfájdalmának külsőleges kezelésére alkalmazható gyógyszer.

Procter & Gamble Hungary Kkt.
1082 Budapest, Kisfaludy utca 38.
MAT-HU-UNBRANDED-22-000003

Kedvezményes ár:

2529 Ft
Korábbi ár: 3119 Ft**-18%**OT
orvos-
technikai
eszközGYS
gyógyászati
segédeszköz

Karpal Akut krém,
50 ml (50,6 Ft/ml)

A KARPAL AKUT a kézítő alagút szindrómával küzdő betegek kezeinek masszírozására. A növényi kivonatoknak, valamint masszázsnak köszönhetően csökkenti a kézfájdalmat és javítja az ujjak érzékenységét.

Simply You Hungary Kft.
1068 Budapest, Városligeti fasor 8/A



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

AZ ÖRÖK NYÁRI SLÁGER: *A csemegekukorica*

A főtt kukorica igazi strandétel, de persze otthon is gyakran készül. Tipikus nyári finomság, amely mégis forrón az igazi. Mit érdemes tudni róla?



1. A csemegekukorica ősidők óta az ember tápláléka, egyes vélemények szerint tízezer évvel ezelőtt kezdték termesztetni a mai Mexikó területén. Egyike azon növényeknek, amelyek emberi segítség nélkül nem képesek fennmaradni: mivel a szemek nem perregnek ki a csövekből, önmagától nem képesek szaporodni.

2. Már a megjelenése is érdekes, hiszen egy mutáció következménye, melynek eredményeként a magjaiban a keményítő egy része helyett egyszerű cukrok szaporodnak fel, ezért édesebb lesz a takarmányozásra szánt fajtától. Ez az eltérés akár kétszeres, sőt négyszeres is lehet.

3. Tápértéke igen kedvező: alacsony kalóriatartalmú (85 kcal/100 gramm), 3 százaléknyi fehérjét és közel húsz százaléknyi szénhid-

rátot tartalmaz, rosttartalma jelentős. Emellett káliumot és magnéziumot, valamint C-vitamint találunk benne említésre méltó mennyiségben.

4. A mexikói ételekben gyakran babbal együtt használják, és ez követendő példa: a benne lévő fehérjékből hiányzó aminosavak egy részét a bab pótolja, így sokkal értékesebb proteinforrás lesz belőle, mint önmagában. Így lesz a chilis bab igazi fehérjebomba.

5. A csemegekukorica – a többi fajtával ellentétben – szedés után hosszabb ideig is megőrzi édesességét. Nagyjából két hétig használhatjuk fel a csöveket, amelyek általában június végétől egészen szeptemberig kaphatók. Állás közben persze lassan, de folyamatosan csökken a cukortartalma, amely keményítővé alakul át.

6. Nálunk az egyik legjellemzőbb fogyasztási módja a főtt kukorica majszolása. Ennek elkészítése során az edénybe érdemes a csövet borító levelekből is belefőzni néhányat, és egy csipet sót is hozzáadni. Az eredmény igazán ízletes, kellemesen roppanós kukorica lesz.

7. Végül néhány érdekesség:

- Egy kukoricacsövön akár 600- 800 mag is elhelyezkedhet.
- Magyarország a legnagyobb csemegekukorica-termelő Európában
- Mi állítjuk elő a 2. legtöbb kukoricakonzervet a világon



IZZASZTÓ KÉRDÉS

Nyár van, és ez egyet jelent azzal, hogy izzadunk. Van, aki kevésbé, de akadnak olyanok is, akikről ilyenkor nyáron szinte patakzik az izzadság. Összegyűjtöttük a legérdekesebb tudnivalókat a verejtékezésről!

Mindenki ismeri, miért izzadunk: szervezetünk ezzel védekezik a túlhevülés ellen. Egyszerű fizikai folyamat: a kiválasztott verejték elpárolog, eközben pedig hőt von el a testünkből. Nagyon kevés faj képes úgy izzadni, mint mi emberek: a majmok, a lovak és a szarvasmarhák például igen, a madarak és a tengerimalacok nem, a kutyáknak és a macskáknak pedig csak a talpukon vannak verejtékmirigyek. A macskák a bundájuk nyalogatásával, a kutyák lihegéssel szabadulnak meg a felesleges hőtől.

Szervezetünk normális hőmérséklete 36,8 C fok, fizikai megterhelés és kánikula hatására ez mindössze néhány tized fokkal emelkedik meg. Hűvösebb idő-

ben és nyugalomban is izzadunk, akár fél liter vizet is naponta, nyáron pedig ez kétszeresére-háromszorosára is emelkedhet.

A verejték a bőrben elhelyezkedő úgynevezett ekrin- és apokrinmirigyek híg, átlátszó, sós ízű, ásványi sókat és tejsavat tartalmazó váladéka. Nagyjából hárommillió ilyen mirigyünk van, a legtöbbet a talpunkon, a tenyerünkön és a homlok területén találunk belőle, de szinte nincs olyan részünk, ahol ne lenne belőlük.

Az izzadás a vegetatív idegrendszer irányítása alatt áll, tehát számos folyamat eredményeként tudunk verítéket kiválasztani, de például szándékosan nem tudunk izzadni. A fizikai megterhelés vagy a meleg hatására kiválasztódó veríték szagtalan, de a stressz hatására képződő tartalmazhat kellemetlen illatú összetevőket.

Az izzadság tehát általában szagtalan, de akkor miért van mégis a legtöbbünknek kellemetlen tapasztalatai vele? Ennek két oka is van: egyrészt a bőrünkön vagy a ruhánkon lévő baktériumok hosszabb idő alatt az izzadságban lévő anyagokat elkezdik bontani, és ez jellegzetes savanyú szaggal jár.

Másrészt a táplálkozásunk is befolyásolhatja: a hagymafélék, az erősebb fűszerek, a kávé, az alkoholos italok, a cigaretta, de akár bizonyos gyógyszerek is kellemetlenné tehetik.

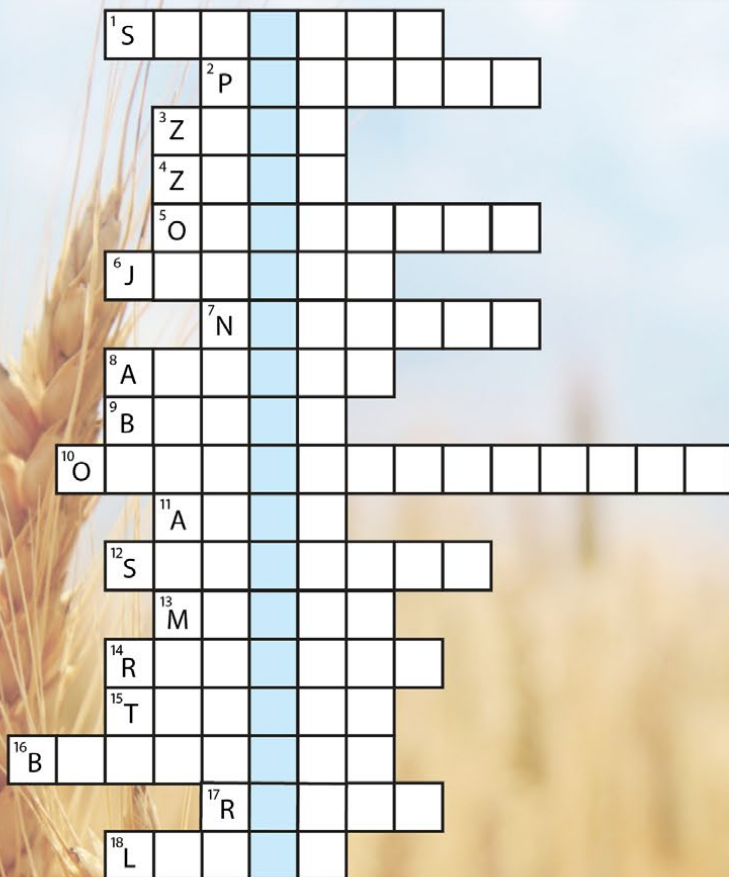
A hónalj, a lágyék és a nemi szervek környékén többségében apokrinmirigyeket találunk. Ezek jellemzően a serdülőkorban aktiválódnak, és sűrűbb, tejszerű váladékot termelnek, amelyet a bőrön élősködő baktériumok könnyen bontanak. Ezért van erősebb szaga a hónaljunknak vagy a viselt alsóneműnek. A verejték illata ugyanolyan egyedi, mint az ujjlenyomatunk. Ennek alapján tudják a kiképzett rendőrségi kutyák egy használt ruhadarab megszaglása után a nyomainkat követni.

A verejtékezés hasznos, hiszen ezzel hűtjük szervezetünket, és ráadásul bizonyos anyagcseremelléktermékek is távoznak az izzadással. Azonban ne feledjük, hogy a salakanyagok mellett sok vizet és értékes ásványi sókat is veszítünk, ezért mindig ügyeljünk a megfelelő folyadékpótlásra, és a kiegyensúlyozott, egészséges táplálkozásra.





Rejtvény



1. Könnyen, hirtelen ugrik
2. Nagyon kicsiny, parányi v. jelentéktelen dolog
3. Telten, színesen, gyönyörködtetőn szól
4. Házilag szőtt durva gyapjúsövetből, darócból készült egyszerű szabású, férfi- ritkán női kabát
5. Állatövi jegy
6. ...Ányos; magyar természettudós, feltaláló, bencés szerzetes, kiváló oktató
7. Augusztus a meteorológusok általi régi elnevezése
8. Az érett gabona betakarítása
9. Ugráló, vérszívó rovar
10. Csillagvizsgáló; csillagászati, égi objektumok tanulmányozására alkalmazott megfigyelőhely
11. Moszat, tengeri fű; fotoszintetizáló eukarióta organizmus
12. Rigó nagyságú, főleg bogyókkal, gyümölcsökkel táplálkozó énekesmadár
13. Enyhe bódulat
14. Az égboltnak az a pontja, ahonnan a meteorrajok érkezni látszanak
15. A forráságtól vagy a fáradságtól ellankad
16. Férfi név
17. Női név; többnyire illatos, tövises kerti növény
18. Paprikás, paradicsomos idényjellegű nyári étel

Beküldési határidő 2022.08.31.

A játékban való részvételhez, kérjük, a megfejtést és elérhetőségét a rejtveny@gyongypatikak.hu e-mail címre küldje be, vagy postai úton juttassa el hozzánk a következő elérhetőségre:
Patika Management Kft. – „GYÖNGY PATIKÁK”,
 1061 Budapest, Király utca 12. III.

Sorsolás: 2022. szeptember 8.



Akcióban az egészség

Érdekességek:

A hullócsillag a meteor népies elnevezése. A jelenség Arisztotelésztől kapta a meteor nevet, ami szó szerint magasban lebegőt jelent.

Az év legjobban megfigyelhető meteorraja augusztusban a Perseidák, amit Szent Lőrinc könnyeinek is neveznek.

Megfejtés:

A meteorjelenségek vizsgálatában élen járó tudós, aki színképvizsgálataival igazolta a meteorrajok és az üstökösök közötti kapcsolatot.

Kellemes időtöltést kívánunk!

NYEREMÉNY



A kép illusztráció.

A rejtvény helyes megfejtését beküldők között 1 db könyvcsomagot sorsolunk ki az **OLVAS.hu** könyvtárház felajánlásával.

Személyes adatok kezelése:

A résztvevők a játékban való részvételükkel hozzájárulnak, hogy a Patika Management Kft. a játékosok személyes adatait (név, állandó lakcím, e-mail cím) kezelje a nyereményjáték lebonyolítása és dokumentálása céljára (összhangban a személyi jövedelemadóról szóló 1995. évi CXVII. törvényben foglaltakkal), valamint direkt marketing tevékenység érdekében. A Patika Management Kft. kötelezettséget vállal arra, hogy a résztvevők személyes adatait a mindenkor hatályos jogszabályi rendelkezések betartásával kezeli. **A nyertesek névsorát keresse a www.gyongypatikak.hu/nyeremenyiatek-oldalon! A nyerteseket postai úton értesítjük.**



Kedvezményes ár:

3279 Ft

Korábbi ár: 4049 Ft



ÉK
étrend-
kiegészítő



DIAMizin kapszula,
50 db (65,6 Ft/db)

A DIAMizin hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához. Szedése étvágycsökkenést eredményezhet. Napi alkalmazása hozzájárulhat a testtömeg megtartásához, illetve a fogyáshoz.

Simply You Hungary Kft.
1068 Budapest, Városligeti fasor 8/A

Kedvezményes ár:

3039 Ft

Korábbi ár: 3759 Ft



OT
orvos-
technikai
eszköz



Gynophilus Restore hüvelyi tabletta,
2 db (1519,5 Ft/db)

A Gynophilus Restore probiotikumot és prebiotikumot tartalmazó elnyújtott hatású hüvelytabletta. Helyreállítja a természetes hüvelyi flórát és komfortérzetet.

VitaminKosár Kft., 1117 Budapest Nádorliget u. 7/c.

Kedvezményes ár:

3529 Ft

Korábbi ár: 4109 Ft



OT
orvos-
technikai
eszköz



Compeed herpesztapasz,
15 db (235,3 Ft/db)

Diszkrét megoldás a herpesz kezelésére, akár 12 órán át, a gyors sebgyógyulás érdekében. A tapasz védőpajzsot képezve csökkenti a vírus továbbterjedésének kockázatát.

Sirowa Hungary Kft., 1117 Budapest, Alíz u. 4.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



További Gyöngy akcióink

Kedvezményes ár:

2639 Ft
Korábbi ár: 2749 Ft



VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer



**Rhinospray plus 1,265 mg/ml
oldatos orrspray,
10 ml (263,9 Ft/ml)**

hatóanyag: tramazolin

A Rhinospray plus gyorsan és hosszú órákra
szabadítja fel a légzést.

Opella Healthcare Commercial Kft., 1045 Budapest, Tó utca 1-5.
Telefon: (+36 1) 505 0050 - Fax: (+36 1) 505 0060
Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055
Web: www.sanofi.hu
MAT-HU-2200110 (2022.01.25.)

Kedvezményes ár:

1719 Ft
Korábbi ár: 1999 Ft



VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer



**Supraderm 10 mg/g gél,
20 g (86 Ft/g)**

hatóanyag: difenhidramin

Csak akkor vakarja, ha akarja!

A Supraderm gél hatékonyan enyhíti a
napfény okozta bőrgyulladást, első fokú égést,
rovarcsípést, különböző okok miatt jelentkező
bőrvizsztatást.

Naponta többször alkalmazható.

Stada Hungary Kft.
1133 Budapest, Váci út 116-118. Agora Tower 1. 11. em.
21STADASUPRADERM3AP14/2021.08.17.



Kedvezményes ár:

1699 Ft
Korábbi ár: 2179 Ft



VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer



**Dassergo 5 mg filmtabletta,
30 db (56,6 Ft/db)**

hatóanyag: dezloratadin

Enyhíti az allergiás nátha és csalánkiütés
tüneteit, felnőttek és 12 éves vagy ennél
idősebb serdülők számára javasolt.

KRKA Magyarország Kft.
1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6. 3. torony 6. emelet
HUDASPAT202020

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-
tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Kedvezményes ár:
2419 Ft
Korábbi ár: 3189 Ft

-24%

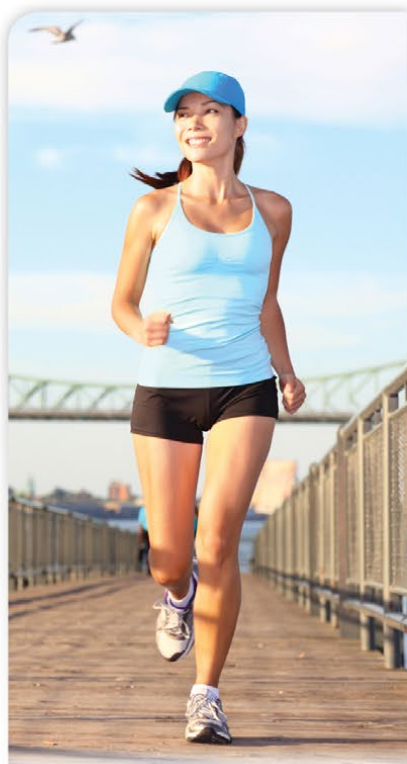
K
kozmetikum



UltraBlanc fogkrém,
75 ml (32,3 Ft/ml)

Aktív szén tartalma fehériti a fogakat a fogzománc károsítása nélkül, és segít megelőzni az új elszíneződések megjelenését. Aflofarm belső hatékonysági vizsgálat eredményei alapján (vizsgálati riport száma: B-1135/18).

Aflofarm Hungary Kft. 1025 Budapest, Cseppkő utca 41.



Kedvezményes ár:
3859 Ft
Korábbi ár: 4489 Ft

-14%

ÉK
étrend-
kiegészítő



BioCo K2 Forte 120 µg tabletta,
60 db (64,3 Ft/db)

A K-vitamin részt vesz a normál csontozat fenntartásában.

BioCo Magyarország Kft., 3021 Lőrinci, Árpád utca 92-100.

Kedvezményes ár:
2299 Ft
Korábbi ár: 2669 Ft

-13%

OT
orvos-
technikai
eszköz



GYS
gyógyászati
segédeszköz



Curiosa® sebkezelő gél,
30 g (76,6 Ft/g)

A hármas hatású sebkezelő gél: regenerál, gyulladást csökkent és még a sebfájdalmat is enyhíti! Szintelen, szagtalan gél, ezért nem hagy foltot a bőrön és a ruhán.

Forgalmazó: Richter Gedeon Nyrt.
1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.
Mellékhatás bejelentés: +36 1 505 7032; medinfo@richter.hu
159/2022/OTC

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Kedvezményes ár:
3379 Ft
Korábbi ár: 3449 Ft



VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer



Algoflex Forte Dolo 400 mg filmtabletta,
30 db (112,6 Ft/db)

hatóanyag: **ibuprofén**

Algoflex Forte Dolo, erős ellenfele a fájdalomnak.

Opella Healthcare Commercial Kft., 1045 Budapest, Tó utca 1-5.

Telefon: (+36 1) 505 0050, Fax: (+36 1) 505 0060

Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055

Web: www.sanofi.hu

MAT-HU-2101169 (2021.02.11.)



GYÖNGY
PATIKÁK



Akcióban az egészség

www.gyongypatikak.hu

Jelen akciók a Gyöngy Patikák szolgáltatásainak népszerűsítését szolgálják, nem az egyes termékek fogyasztására ösztönöznek. Az ajánlatok 2022. augusztus 1-31. között, ill. a készlet erejéig érvényesek. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. A megtakarítás százalékos mértéke minden patikában egységes, amely az akciót megelőző időszakban alkalmazott fogyasztói árhoz mérten kerül kiszámításra. Egyes patikák az akciós ártól eltérő árat alkalmazhatnak, mely nem lehet magasabb a feltüntetett akciós árnál. Az akciós termékek készletei gyógyszertáranként eltérőek lehetnek, ezért kérjük, érdeklődjön gyógyszertárainkban. Az akciók más akcióval és kedvezményekkel nem vonhatók össze. Kiadja: Patika Management Kft. 1061 Budapest, Király u. 12.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



Az egyes gyógyszertárakban elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek, vásárlás előtt, kérjük, érdeklődjön gyógyszertárában!