

Válogasson májusi akcióinkból!

2441 Ft helyett:

2099 Ft

342 Ft megtakarítás

OT
orvos-
technikai
eszköz

-14%



Curiosa®
sebkezelő gél,
30 g (70 Ft/g)

A cink és a hialuronát komplexe megfelelő környezetet biztosít a sebgyógyuláshoz. Horzsolásra, vágásra, égési sérülésekre, diabéteszes fekélyekre, vagy pattanásos bőr kezelésére.

Forgalmazó: Richter Gedeon Nyrt., 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.
Gyógyszerbiztonsági Osztály: +36-1-505-70-32, drugsafety@richter.hu

**A kockázatokról olvassa el a
használati útmutatót, vagy
kérdesse meg kezelőorvosát!**

4369 Ft helyett:

3539 Ft

830 Ft megtakarítás

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer

-19%



Flexagil krém,

150 g (23,6 Ft/g)

hatóanyag: *Fekete
nádálytő gyökér
folyékony kivonat*

Feketenádálytő gyökér folyékony kivonatot tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer gyulladásra, izom- és ízületi fájdalomra.

OGYI-T-20774/03

Procter & Gamble Hungary Kkt.,
1082 Budapest, Kisfaludy utca 38.

MAT-HU-UNBRANDED-20-000003



**kiemelt
ajánlat**

**A kockázatokról és a mellékhatásokról
olvassa el a betegtájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát,
gyógyszerészét!**



Tavaszi Gyöngy akciók

2261 Ft helyett:
1899 Ft
362 Ft megtakarítás



ÉK
étrend-
kiegészítő



Cyanocobalamin Forte B12 vitamin étrend-kiegészítő tabletta,
50 db (38 Ft/db)

Ajánlott: folyamatos vastabletta szedése mellé vegetáriánusoknak a B-12 vitamin pótlására. Hozzájárul: a normál vörösvérsejt képződéshez az immunrendszer normál működéséhez.

Forgalmazó: Ergo-Prevent Kft., 7773 Villány, Baross G.u.23.

2764 Ft helyett:
2239 Ft
525 Ft megtakarítás



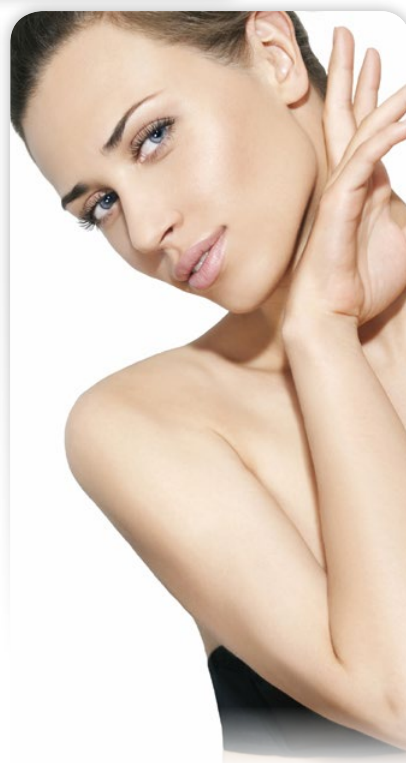
ÉK
étrend-
kiegészítő



Acneminum növényi kivonatokat, cinket, niacint és B6-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő tabletta,
30 db (74,6 Ft/db)

A háromszínű árvácska kivonata belülről támogatja a bőr egészségét. A niacin és a cink hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához.

Aflofarm Hungary Kft., 1025 Budapest, Cseppek u. 41.
128_202104_acne



MILYEN HATÁSSAL VANNAK RÁNK AZ IDŐJÁRÁSI FRONTOK?

Ilyenkor májusban már a leg-többször szép, napos idő van, de a népi megfigyelések szerint a hónap közepén, a fagyosszentek akár téli hideget is hozhatnak. Az egymást kergető frontok pedig az egészségünkre is hatással lehetnek.

Tavasszal egy hét alatt akár három időjárási front is válthatja egymást, éves átlagban száz ilyen élünk meg. A frontok, pontosabban az előttük és utánuk vonuló ciklonok pedig az arra érzékenyekből gyakran váltanak ki panaszokat. De mik azok a frontok és miért érezzük meg őket?

Az időjárási frontok a hideg és a meleg légtömegek határán kialakuló légköri képződmények, amelyek időjárásváltozást okoznak. Magát a jelenséget majdnem száz éve ismeri a meteorológia. Általában a melegfront mögött délről

északi irányba áramlik a melegebb, a hidegfront mögött pedig délre halad a sarkvidéki, hidegebb levegő. Eközben úgynevezett ciklon és anticiklon jöhet létre, ez pedig egyszerűsítve a szél irányát határozza meg: a ciklon esetében az érintett terület közepe felé fúj, az anticiklon esetében pedig a leszálló levegő okoz a terület szélei felé irányuló szelet.

Az időjárási frontok különböző, általában enyhébb panaszokat váltanak ki, mint például migrént, fejfájást, izületei panaszokat, de erősíthetik a reumatikus fájdalmakat is.

A hidegfront inkább az elvonulása után okozza a panaszok fokozódását, főleg a reumatikus jellegű fájdalmak erősödését tapasztalhatjuk, de jelentkezhetnek mellkasi fájdalmak, asztmás tünetek is. Ennek oka a légnyomás növekedése,

a hőmérséklet és a levegő nedvességtartalmának csökkenése lehet.

A melegfront éppen ellenkezőleg, a légnyomás esése és a páratartalom növekedése miatt vált ki tüneteket az arra érzékenyeknél. Leggyakrabban fejfájás, szédülés és migrén jelentkezik ilyenkor, de csökkenhet a vérnyomás, emelkedhet a pulzusszám, a zöldhályoggal élők esetenként pedig rohamokat tapasztalhatnak.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Miért jó a szabadban mozogni?

Az idő is arra csábít minket, hogy minél többet legyünk a szabadban, mozogjunk, túrázzunk, élvezzük az igazi tavaszt. Miben különbözik a szabadban végzett fizikai aktivitás a négy fal közöttitől?

Változatosabb

Ha a szabadban sportolunk, sokkal változatosabb körülmények között tesszük azt. Legyen szó egyszerű sétáról, kocogásról vagy éppen kerékpározásról, minden nap más körülmények között találjuk magunkat. Míg egyik nap szellő hűsít bennünket, másnap a finom napsütésben kapcsolódhatunk ki, és ha néha-néha elkapna egy zápor minket, akkor is jól fogjuk érezni magunkat.

A változatosság természetesen a terepre és a látványra is igaz. Sokkal jobban érezzük magunkat a folyton változó környezetben, és szinte észre sem vesszük az aktívan töltött percek múlását.

Erősíti az immunrendszerünket

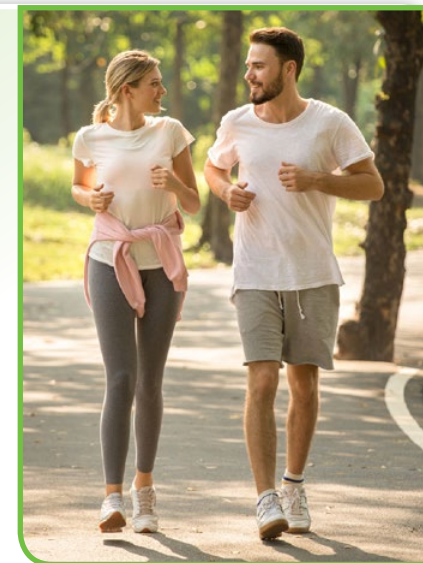
Bár mindenféle fizikai aktivitás jó hatással van az immunrendszerünk megfelelő működésére, egyes kutatások szerint a szabad levegőn végzett testmozgás hatékonyabban járul hozzá a megfelelő immunválaszokhoz, mintha csak a négy fal között tornáznánk.

D-vitamint termel

A D-vitamin az egyetlen vitamin, amelyet táplálkozásunk útján nem lehet a kellő mértékben fedezni. Miközben ételleinkkel csak mintegy 80 NE mennyiség jut a szervezetünkbe, a napi szükségletünk legalább 600 NE (nemzetközi egység). A szabadban végzett mozgás során könnyű, nyitott ruházatunk miatt a napsugárzás hatására már 15 perc alatt elegendő D-vitamin képződhet a bőrünkben.

Vigyázat, sérülésveszély!

Essen szó azért arról is, amire jobban kell figyelni: a szabadban mindig nagyobb a sérülésveszély. Hiszen



a szobában nincs közúti forgalom, nem találkozunk harapós kutyákkal, kisebb eséllyel esünk el és horzsoljuk le a bőrünket. A sérüléstől nem kell félni, inkább készüljünk rá: bemelegítés nélkül ne induljunk el otthonról, a hosszabb utakra pedig – az innivaló és az elemózsia mellett – vigyünk magunkkal egy pici elsősegély-felszerelést is.

IDÉN IS LESZ STRANDSZEZON – KÉSZÍTSÜK FEL A TESTÜNKET!

A hosszú bezártság után még inkább várjuk már a vízparti vakációt. Ilyenkor azonban sokan kezdenek fogyókúrába, hogy a vágyott formába lendülhessenek a fürdőruha felvétele előtt. Miért előnyös, ha karban tartjuk testsúlyunkat és hogyan kezdünk hozzá?



A túlsúly és az elhízás számos kockázattal jár az egészségünkre nézve – ezt is megtanulhattuk a koronavírus-járvány kapcsán –, többek között emeli a 2. típusú cukorbetegség, a szív- és az érrendszeri betegségek, valamint az ízületi problémák esélyét.

Sokan az elhízást csupán esztétikai kérdésként kezelik, és csak annak érdekében fogyókúráznak kampányszerűen, hogy egy alkalomra, vagy a nyári fürdőruha-szezonra jobban nézzenek ki. Az átgondolatlan, sokszor téves információkon alapuló fogyókúra

kaszokra bontani: először mondjuk csak 5 kiló legyen a célunk.

2. A célhoz rendeljünk dátumot, nem pedig fordítva! A legtöbben ott hibáznak, hogy túl rövid idő alatt akarnak túl sokat fogyni. A heti fél, maximum egy kilogrammos ütem az, ami fenntartható súlycsökkentést eredményez. Most, májusban még időben vagyunk akár egy 5-8 kilogrammos cél eléréséhez is.

viszont később a jójó-effektusnak nevezett hatással jár, azaz utána többet szedünk fel, mint amennyit leadtunk.

Hogy kezdjünk tehát olyan fogyókúrába, amely hosszútávú eredménnyel jár?

1. Reális célt tűzzünk ki magunk elé! Ha csak egy-két kilót szeretnénk leadni, akkor valószínűleg nincs is szükségünk fogyókúrára – jobb eredménnyel járhat, ha célzott alakformáló gyakorlatokat végzünk. De ha több kilótól kell megszabadulnunk, azt is érdemes szá-

3. Ne a minőségről, a mennyiségről mondjunk le! Nem attól fogunk fogyni, ha kihagyunk egy-egy ételmiszer-típust az étrendünkből, hanem ha kevesebb kalóriát fogyasztunk. Együnk tehát kevesebbet, de több alkalomra elosztva.

4. Legyünk aktívak, sportoljunk! Mozgás nélkül nincs eredményes fogyókúra!

+1: Tartsuk meg a jó szokásokat!

SZÉNANÁTHÁS ANYUKA, POLLENALLERGIÁS GYEREK?

Már jó ideje elkezdődött az allergiaszezon, és hamarosan itt a nyár, amikor hétről-hétre más pollenek keserítik meg az arra érzékenyek életét. Vajon kell aggódni a csecsemők miatt, ha például az édesanya allergiás a virágporokra, netán az állati szőrökre?

A szakértők egyetértenek abban, hogy az allergiás hajlam örökölhető. Bár hozzá kell tenni, hogy szerencsére nem minden esetben, az azonban igaz, hogy minél több családtag szenved az allergia tüneteitől, annál valószínűbb, hogy a baba is allergiás lesz előbb-utóbb valamire.

Tény, hogy az allergiás megbetegedés sok tényezőtől függ, ezen belül csak az egyik a családon belüli öröklődés. Vannak, akik túlságosan is óvják a gyermeküket, ezzel viszont épp az ellenkező hatást érik el: az allergia ugyanis az immunrendszerünk túlzott válasza valamilyen ár-

talmatlan anyagra. Ezért jó, ha nem védjük a szélétől is a gyermekünket, hanem átgondoltan segítjük, hogy csak akkor találkozzon bizonyos allergénnel, amikor már szervezete is felkészült arra. Erre a legjobb példa a fehérjék csoportja, azon belül is a tejfehérje: ezt érdemes későn, egyéves kor után és nagyon lassan bevezetni az étrendbe. Hasonlóan fontos, hogy mogoróval, rákkal és más tengeri herkentyűkkel se találkozzon a még éretlen immunrendszer. Minden új étel bevezetése fokozatosan és fokozott figyelemmel történjen: érdemes figyelni a baba bőrét, emésztését és esetleges tüneteit egy ideig.

Egyre több kemikáliát használunk, ezek egy része is kiválthat allergiás reakciókat. A baba ruháinál, kozmetikumaiában, az általa használt tárgyak tisztításánál érdemes kerülni az erős vegyszereket, mesterséges illatanyagokat.

A poratkára, penészgombára kialakuló allergia esélyét csökkenthetjük gyakori szellőztetéssel, a szőnyegek, kárpitok rendszeres tisztításával, a „porfogó” tárgyak, bútorok számának csökkentésével.

Ha ezeket az alapvető szabályokat betartjuk, sokat teszünk azért, hogy gyermekünk egészségesen, boldogan fejlődjön.





NeoMagnizum keringés

NeoMagnizum keringés magnézium tabletta, 50 db (45,2 Ft/db)

2789 Ft helyett: **2259 Ft** 530 Ft megtakarítás **-19%** ÉK étrend-kiegészítő

Természetes eredetű magnézium¹, a galagonya támogató erejével

Galagonya kivonat összetevője támogatja a perifériás vérkeringést és hozzájárul az oxigénellátás javításához.

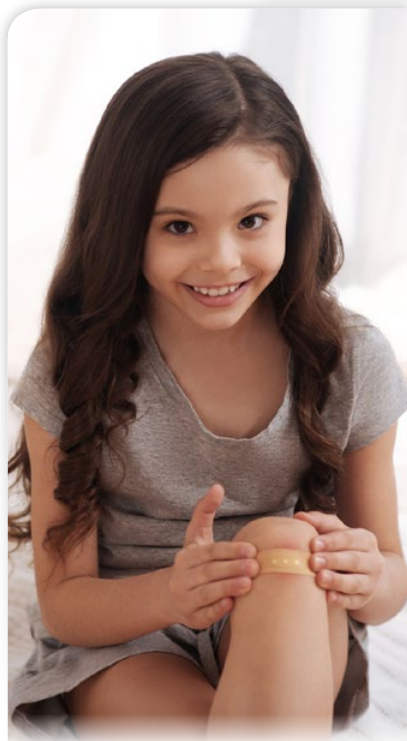
A kálium részt vesz a normál vérnyomás fenntartásában.



¹Természetes eredetű, bányászott MgCO₃ só. A NeoMagnizum keringés káliumot, magnéziумot, galagonya kivonatot és B₂-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő tabletta. Gyártja és forgalmazza: Aflofarm Hungary Kft. 1025 Budapest, Cseppekő utca 41. Lezárás dátuma: 2021.03.29. 107_202103_neom

Aflofarm

Tavaszi Gyöngy akciók



1646 Ft helyett: **1399 Ft** 247 Ft megtakarítás **-15%** VN vény nélkül kapható gyógyszer



Betadine® kenőcs, 20 g (70 Ft/g)
hatóanyag: Povidon-jód
Gomba vagy baktérium által okozott fertőzések helyi kezelésére és megelőzésére alkalmas gyógyszer.

Gyártó: Egis Gyógyszergyár Zrt.
1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.

Akciós ár: **3729 Ft*** ÉK étrend-kiegészítő



BioCo Hialuronsav Forte tabletta, 30 db (124,3 Ft/db)
A készítmény nagy mennyiségben tartalmaz hialuronsavat (100mg/tabletta), ezzel járulva hozzá a szervezetben lévő hialuronsav mennyiségének pótlásához.

BioCo Magyarország Kft., 3021 Lőrinci, Árpád utca 92-100.

AZ ÉRRENDSZER DIÓHÉJBAN

Keringésünk motorja a szív, de az emberi test leghosszabb és legcsodálatosabb hálózatát az ereink alkotják. Ismerkedjünk meg a tetstünkben lévő, közel százezer kilométer hosszúságú keringési rendszerrel!

Legyen bármilyen bonyolult is, mindössze háromféle ér alkotja a keringési rendszerünket. Ezek sora az artériák – vagyis a verőerek – a kapillárisok, azaz a hajszálerek és a vénák, amelyeket gyűjtőerek néven is szoktak emlegetni. Mind-egyiknek más és más jellemzői és feladata van.

Az artériák fala a vénákhoz hasonlóan három rétegből épül fel, de annál vastagabb, főleg a középső rétegben. Tágulékonyak, ezért is érezhetjük bennük a szívverést.

Az artériák egyre kisebb erekre ágaznak szét, amelyeket először

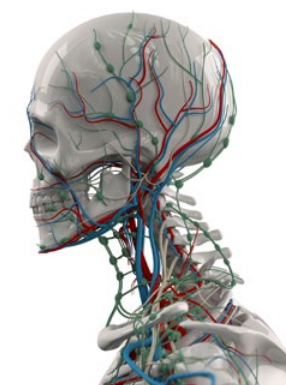
arterioláknak, majd pedig hajszálereknek hívunk. Ez a szakasz a leghosszabb, a teljes érrendszer mintegy négyötödét teszi ki. A kapillárisok fala egészen vékony, mindössze egy sejtréteg alkotja, így könnyen átjuthat rajta a vérplazma és vele együtt a létfontosságú oxigén és tápanyagok.

Egy nap alatt mintegy húsz liternyi plazma lép ki a hajszálerekből, mely a feladata teljesítése után vagy visszafolyik a legvékonyabb vénákba (amelyek neve venula), vagy a vakon induló nyirokerekben gyűlik össze.

A vénák feladata az elhasznált vér visszavezetése a szív felé, egészen pontosan a jobb pitvarba. Innen a jobb kamra összehúzódásával jut a tüdőartérián át a tüdőbe, ahol leadhatja az anyagcsere-folyamatok során képződött széndioxidot és újra friss, éltető oxigénnel telítődhet.

Gondolta volna?

A hajszálerek összes keresztmetszete jóval nagyobb, mint az artériáké, így a vérkeringés jelentősen lelassul bennük – ez biztosítja az időt a tápanyagok és az oxigén leadásához. Jó tudni, hogy nem minden hajszálér van mindig nyitott állapotban, ezt a szervezetünk szabályozza. A leginkább észrevehető példa erre az elpirulás, vagy amikor nagy melegben kipirulunk – ekkor a szokásosnál több kapilláris van nyitva, és a vér pirossága jelenik meg a bőrön.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.

Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

MÁJUS SZUPERÉLELMISZERE – A SPÁRGA

Ilyenkor van a spárga-szezon, amikor a tavasz első zöldségeinek egyikéként sorra kell tük magukat a spárgacsokrok a zöldségpultokon. Használjuk ki azt a pár hetet, amíg frissen kapható, és együnk belőle minél többet! Megmutatjuk, miért egészséges és egy receptet is ajánlunk hozzá.

A spárga gazdag K-vitamin-forrás, ezen kívül B- és E-vitamint, valamint folsavat is találunk benne. A B-vitaminok az anyagcsere legfontosabb mikrotápanyagai, de ezen kívül például az idegrendszerünk normál működését is segítik. A K-vitamin a véralvadás szempontjából fontos, az E-vitamin pedig hatékony antioxidáns, amely a gyulladásokat csökkenti, a sebek gyógyulását, a bőr regenerálódását serkenti. A folsav szintén az idegrendszer megfelelő működéséhez járul hozzá. A spárga szénhidrát- és kalóriatartalma alacsony, fehérjetartalma viszont magas. Enyhe vízhajtó hatása van, rosttartalma pedig a bélrendszer működésében hasznos.

Tipp: A spárga vásárlásánál figyeljünk arra, hogy a száruk vágott fele friss legyen. Keressük a zsenge zöldspárgát, mert ennek csupán a végeit kell levágnunk. Ha mégis fehérspárgát veszünk, azt elég egy kicsit megkapargatni, a nagyobb, idősebb szálat viszont vizont hámozni kell.

Sonkába tekert spárga káposzta-besameles szósszal
Hozzávalók négy adaghoz:

80 dkg zöldspárga
8 szelet hagyományos füstölt sonka
2 dl tej
2 dl tejföl
12 dkg sajt ízlés szerint
6 dkg parmezánforgács
4 dkg vaj
2 egész tojás
3 dkg liszt
1 ek étolaj
1 ek citromlé
1 marék friss zöld kapor
Só, őrölt fehérbors, szerecsendió

Vágjuk le a spárgák alsó részét, és sóval-citromlével ízesített, forrásban lévő vízbe állítsuk úgy, hogy a végei ne legyenek a vízben, majd

főzzük félig puhára. Közben a vízhez adjuk hozzá az olajat is.

A kész spárgákat osszuk nyolc csokorba, amelyeket egy-egy sonkaszeletbe tekerjünk be. Ezeket tegyük egy kivajazott hőálló tálba. A sajtot reszeljük le és egy tálban keverjük össze a parmezánforgácsokkal.

A tojásokat törjük föl, és válasszuk szét. A fehérjéből verjünk kemény habot, a sárgáját pedig keverjük el a tejföllel. Ezeket tegyük félre, amíg a besamelt készítjük.

A mártáshoz olvassuk fel a vajat egy edényben, majd óvatosan adjuk hozzá a lisztet. Folyamatos keverés mellett dobjuk hozzá az apróra vágott kaporot is, és ha felhabzott, azonnal öntsük hozzá a tejet. Kavargassuk lassú tűzön addig, amíg besűrűsödik, közben ízesítsük őrölt fehérborssal, reszelt szerecsendióval. Utána óvatosan keverjük össze a tejfölös tojássárgájával, majd pedig a tojásfehérjével.

A mártást csorgassuk a tálba tett spárgákra, és szórjuk rá a sajtkeveréket. Tegyük a 200 C fokra előmelegített sütőbe és süssük 20-25 percig.



Sebkezelés



4653 Ft helyett:
3769 Ft
884 Ft megtakarítás

19%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



EBRIMYCIN® gél,
10 g (376,9 Ft/g)
hatóanyag: primicin, lidokain
Antibiotikum és helyi érzéstelenítő.
Baktériumok által okozott bőrfertőzések megelőzésére és kezelésére.

Pannonpharma Gyógyszergyártó Kft.
7720 Pécsvárad, Pannonpharma út 1.

Akciós ár:
2319 Ft*

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



**Octenisept 1 mg/ml +
20 mg/ml külsőleges oldat,**
50 ml (46,4 Ft/ml)

Seb, bőr-, nyálkahártya fertőtlenítő. Szintelen, sebfertőzések kezelésére. Életkori korlátozás nélkül, gyermekeknél és csecsemőknél is alkalmazható. Ujjközi gombás fertőzések támogató kezelésére is.

Schülke & Mayr / Allegro Kft.,
1045 Budapest, Berlini utca 47-49.

Izom, ízület



2796 Ft helyett:
2349 Ft
447 Ft megtakarítás

16%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Diclac Dolo 50 mg/g gél,
100 g (23,5 Ft/g)
hatóanyag: diklofenák-nátrium
Magas diklofenák hatóanyag-tartalmú
fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő gél.
Izom- és ízületi fájdalom esetén célszerűen a
fájdalom helyén hat. Diclac Dolo - Maradjon
mozgásban!

Sandoz Hungária Kft., 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.
OSD1757/11.20

Akciós ár:
1639 Ft*

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



**Apranax Dolo 220 mg
filmtabletta,**
30 db (54,6 Ft/db)

hatóanyag: naproxen-nátrium
Enyhe és közepes súlyos fájdalmak pl.
izomfájdalom, ízületi fájdalom, hátfájás
rövid távú kezelésére javallott. Csökkenti a
gyulladást és a fájdalmat.

Forgalmazó: Bausch Health Mo. Kft.
1134 Budapest, Váci út 33. B épület, VII. em.
APT-VA-HU1907-03, lezárás dátuma: 2020. július 13.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

MONDJ IGENT AZ ALLEGRÁRA, és enyhítsd az allergia tüneteit!

Allegra Forte 180 mg filmtabletta,
30 db (106,6 Ft/db)

Akciós ár:
3199 Ft*

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



csalánkiütés
esetén



szénanátha
esetén



Allegra®

Allegra 120 mg filmtabletta,
30 db (77,6 Ft/db)

Akciós ár:
2329 Ft*

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Nem álmosít • Gyorsan hat* • 24 órán át véd

Az Allegra 120 mg filmtabletta, illetve az Allegra Forte 180 mg filmtabletta fexofenadin hatóanyagú vény nélkül kapható gyógyszerek.

*Az Allegra 120 mg filmtabletta 1 órán belül kezdi enyhíteni a tüneteket, és hatása 24 órán keresztül tart.
Az Allegra 120 mg filmtabletta a szezonális szénanátha, míg az Allegra Forte 180 mg filmtabletta a krónikus csalánkiütés tüneteinek enyhítésére szolgál.
SANOFI-AVENTIS Zrt. – 1045 Budapest, Tó utca 1–5. – Telefon: (+36 1) 505 0050 Gyógyszer- és termékinformáció: (+36 1) 505 0055 – Web: www.sanofi.hu, www.allegra.hu – SAHU.CFEX.20.03.0128 (2020.03.26.)

SANOFI

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Láz- és fájdalom

Akciós ár:
2199 Ft*

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Cataflam Dolo 25 mg bevont tabletta,
20 db (110 Ft/db)
hatóanyag: diklofenák-kálium
A Cataflam Dolo enyhíti a fejfájást, fogfájást és menstruáció következtében fellépő fájdalmat.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft. 1124 Budapest Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használatja a GSK vállalatcsoport.
PM-HU-XBRAND-20-00001

3522 Ft helyett:
3029 Ft
493 Ft megtakarítás

-14%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Nurofen Rapid Forte 400 mg lágy kapszula,
30 db (101 Ft/db)
hatóanyag: ibuprofén
2x gyorsabb felszívódású* lágy kapszula enyhíti a fejfájást. *A Nurofen bevont tablettákhoz képest.

Reckitt Benckiser Kft., 1113 Budapest, Bocskai út 134-146.
Tel.: (+36 1) 880 1870
E-mail: gyogyszer@rb.com



Fogyókúra, diabétesz

Akciós ár:
2659 Ft*

ÉK
étrend-
kiegészítő



DIAMizin kapszula,
50 db (53,2 Ft/db)
A DIAMizin hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához. Szedése étvágycsökkenést eredményezhet. Napi alkalmazása hozzájárul a testtömeg megtartásához, illetve a fogyáshoz.

Simply You Hungary Kft.
1068 Budapest, Városligeti fasor 8/A

2976 Ft helyett:
2559 Ft
417 Ft megtakarítás

-14%

ÉK
étrend-
kiegészítő



BioCo Fahéj kivonat tabletta,
60 db (42,7 Ft/db)

A fahéj elősegítheti az egészséges szénhidrát-cukor anyagcserét. A króm részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében.
BioCo Magyarország Kft., 3021 Lőrinci, Árpád utca 92-100.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

GYÖNGY
PATIKÁK

Férfiaknak

2522 Ft helyett:
2169 Ft
353 Ft megtakarítás

-14%

ÉK
étrend-
kiegészítő



Dr.Chen Prostayol 6 1400 mg Forte kapszula,
40 db (54,2 Ft/db)

A prosztata egészségének megőrzéséhez 6 féle hatóanyaggal.

Oriental Herbs Kft., 1106 Budapest, Keresztúri út 176-178.

11-935 Ft helyett:
9429 Ft
2506 Ft megtakarítás

-21%

ÉK
étrend-
kiegészítő



Clavin Ultra kapszula,
20 db (471,5 Ft/db)
hatóanyagok: maca gyökér-kivonat¹, szibériai ginzeng gyökér-kivonat², sáfrány virág-kivonat³, szelén⁴

Szerepe van a férfi nemi funkciók megőrzésében¹, hozzájárul az erekció eléréséhez³, szerepe van a libidó növelésében³, részt vesz a normál spermatoképződésben⁴.

Simply You Hungary Kft.
1068 Budapest, Városligeti fasor 8/A.





Vitaminok



2471 Ft helyett:
2199 Ft
272 Ft megtakarítás



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



D₃-vitamin Béres 1600 NE tableta,
90 db (24,4 Ft/db)

hatóanyag: kolekalciferol

A D₃-vitamin Béres 1600 NE tableta hatóanyaga a D₃-vitamin. Alkalmazása javasolt D-vitamin-hiányos állapotok megelőzésére és kezelésére. A D-vitamin növeli a kalcium felszívódását a bélrendszerből, fokozza a kalcium visszasszívódását a vesében valamint fokozza a csontképződést.

Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.
DVIT2105GYON

3100 Ft helyett:
2759 Ft
341 Ft megtakarítás



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



C-vitamin Béres 1000 mg filmtabletta,
90 db (30,7 Ft/db)

hatóanyag: aszkorbinsav

Magas hatóanyag-tartalom: 1000 mg C-vitamin filmtablettánként.

Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.
CVIT2105GYON

Akciós ár:

2499 Ft*

ÉK
étrend-
kiegészítő



Omega 3-6-9 kapszula,
100 db (25 Ft/db)

Termékünkben lévő EPA és a DHA hozzájárul a szív megfelelő működéséhez, míg ALA összetevője pedig a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához*.

*A kedvező hatás napi 250 mg EPA+DHA és 2 g ALA bevitelével érhető el.)

Eurotrade Pharma Kft.
2948 Kisigmánd külterület 068/6. hrsz.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

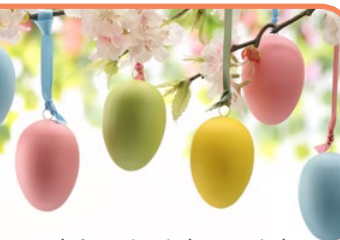
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

PÜNKÖSDI BÁRÁNYTÓL A PÜNKÖSDI KIRÁLYSÁGIG



A pünkösd a katolikus vallás harmadik legjelentősebb ünnepe karácsony és húsvét után. Ez utóbbit követi 50 nappal, de azt már kevesen ismerik, hogy igazából egy hétig tart. Mit érdemes még tudni a pünkösdről?

A mozgó ünnepek közé tartozó pünkösd a húsvét utáni 50. napot jelenti (a mi szavunk is a görög pentekoszté, azaz ötven szóból ered). A húsvét után a hetedik vasárnapon és az azt követő hétfőn a kereszténység a Szentlélek kiadását ünnepli, és ezzel fejeződik be a húsvét időszaka. Valójában ehhez hasonlóan egész héten át tart, de nyilvános ünnepként csak a vasárnap és a hétfő jelenik meg.

Május hónap régies neve is a pünkösd hava, bár az igazság az, hogy mozgó ünnep lévén leghamarabb május 10-11., legkésőbb pedig június 13-14. napjára eshet, ezért nem biztos, hogy mindig májusban van pünkösd.

A keresztény ünnepek sorában a pünkösd az, amelyhez talán a legtöbb népszokás kapcsolódik: a csíksomlyói búcsútól a pünkösdölésen át a komatálig, de talán a legismertebb a pünkösd király megválasztása. A májusfát is pünkösdkor szokás elbontani, sok helyen viszont ekkor állítják.

Tudta-e?

Kit nevezünk pünkösd királynak, és miért használjuk arra, hogy valaminek a múlandóságára utaljunk? Pünkösd egyik népszokása az ügyességi versenyek rendezése, és az lett a pünkösd király, aki ezeket megnyerte. A cím persze kiváltságokkal is járt: a pünkösd király volt a legények vezetője egy évre, aki ráadásul ingyen ihatott a kocsmákban (a fogyasztását a közösségnek kellett állnia), sőt minden lakodalomba, mulatságba is meghívták. Mivel „uralkodása” valóban kiváltságokkal járt, de elég rövid időre szólt, ezért vált a pünkösd királyság a múlandó dicsőség egyik jelzőjévé.

A pünkösd számos egészséghez, étkezéshez kapcsos-

lódó szokást is jelent, jelentett. Ilyenkor még a rosszabb helyzetben élők is ünnepi lakomát tettek az asztalra, a paraszti családok – akiknél a hús fogyasztása nem volt még annyira gyakori, mint manapság – ilyenkor is húsos ételeket készítettek, például bárányt vagy birkát, előbbi báránysültként vagy -párikásként, utóbbit gyakran pörköltként. Hagyományos ételnek számít még az idei csirke rántva vagy liba sültve, uborkasalátával, néha pedig marhahúst is ettek. Az ebédhez szintén járt valamilyen édes tészta, például fánk, mákos kalács, túrós lepény vagy fonott kalács.

A reggelinek is fontos jelentése volt: igyekeztek a termékenység szimbólumának tartott tojásból készült ételt, például tojásrántottát enni. A pünkösd környékén már elérhető bodzavirágból, sőt néha a bodza leveléből is szörpöt, teát készítettek, amelynek gyógyító hatást tulajdonítottak.

A barátság jelképeként pedig gyakran küldtek egymásnak komatálat, amelyen tojás, percc, kalács és egyéb finom falatok voltak.



A VÁLTOZÓKORI KARCSÚSÁGÉRT!

Tégy a változókori karcsúságért a Klimin slim TRIO keserű narancs és kóladió kivonata segítségével! Paprika kivonata pedig támogatja a zsír- és szénhidrát anyagcserét.

Klimin slim TRIO kapszula,
60 db (63,3 Ft/db)

Akciós ár:
3799Ft*

ÉK
étrend-
kiegészítő



Testtömeg-csökkentés céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő ételműanyag. A megfelelő felhasználás érdekében, kérjük, olvassa el a használati útmutatót!

PAJZSMIRIGY ÉS SÚLYCSÖKKENTÉS SHAKE-KEL!

A Pajzsmirigy+Slim SHAKE mennyi epres ízével nemcsak csillapítja az édesség utáni vágyad, de sűrű, pudingos állagának köszönhetően eltelt. Akár két étkezést is kiválthatsz vele! Egy adagja csupán 233 kcal!

Pajzsmirigy Slim Shake eper ízű fehérje turmixpor,
450 g (15 Ft/g)

8344 Ft helyett:
6759Ft
1585 Ft megtakarítás

-19%

ÉK
étrend-
kiegészítő



PAJZSMIRIGYÉRT ÉS IMMUNRENDSZERÉRT!

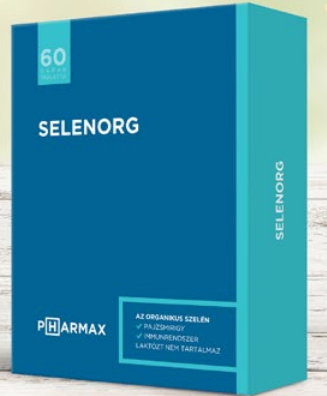
A Selenorg organikus szelénal járul hozzá az immunrendszer és a pajzsmirigy normál működéséhez, továbbá részt vesz a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelmében, és a normál spermatokézisben. Laktózmentes összetétel!

Selenorg tabletta,
60 db (28,3 Ft/db)

2098 Ft helyett:
1699Ft
399 Ft megtakarítás

-19%

ÉK
étrend-
kiegészítő



Well Pharma Kft., 1037 Budapest, Zay utca 3.

HOGYAN MŰKÖDIK A MEMÓRIÁNK?

Az emlékek eltárolása biztosítja azt, hogy a legalapvetőbb dolgoktól, mint például a beszéd, az egészen összetett cselekvésekig bármit végre tudjunk hajtani, és persze ennek segítségével élhetjük át újra emlékeinket is.

A memória sokkal fontosabb az evolúció szempontjából, mint azt gondolnánk. Az emlékezés az, amivel meg tudjuk jegyezni egy-egy határról, hogy az jó-e avagy rossz, mikor kell veszélytől tartanunk vagy éppen hol jutunk élelemhez. Hogyan raktározódnak az emlékek?

Az emlékek létrejötte tulajdonképpen azt jelenti, hogy az agyunkban lévő neuronok, idegsejtek közötti kapcsolat módosul. Természetes – és az életünk nagyon fontos segítője – hogy többféle memória létezik, nem csak rövid- és hosszútávú memóriáról beszélhetünk.



A beszédhez, az úszáshoz vagy éppen a biciklizéshez használt emlékeink tárolása nagyon hatékony. Ezek tulajdonképpen automatizmusokká válnak azáltal, hogy az implicit vagy más néven procedurális memóriában rögzülnek. Gyakorlatilag lehetetlen ezeket az emlékeket elfelejteni, ám amiből a tudásunk mégis megkaphat – például a biciklizés, vagy a hangszeres játék – kis gyakorlással újra a régi lesz.

A tudatosan felidézhető emlékeket az explicit vagy más néven a deklaratív memória őrzi. Ez két fő részre osztható: a külvilágról szerzett tudásunkat, az érzékszervi benyomásokat a szemantikus memóriában tároljuk. Ennek segítségével ismerjük fel a lakóhelyünket, családtagjainkat, de például a logókat, márkákat is. Sajnos ez a terület az, ami korunk előrehaladtával egyre gyengül – körülbelül 40 éves korunktól kezdődik az itt tárolt emlékek elhalványodása.

Az eseményekhez tartozó emlékekért felelős terület viszont az epizodikus memória. Ide kerülnek életünk eseményei – melyek közül aztán a rosszakat elnyomjuk, elfelejtjük idővel –, de itt tárolódnak egyéb élményeink is, például kedvenc dalaink vagy filmjeink emléképei.

IMMUNITÁSUNK ALAPJA – A NYIROKRENDSZER

A természet egyik csodája az emberi immunrendszer, és ezen belül az egyik legfontosabb alap a nyirokrendszer működése. Mi is ez, és hogyan kell elképzelnünk?

A nyirok nem más, mint a hajszálerekből kilépő folyadék, amely vízből, ásványi anyagokból és némi fehérjéből áll. Feladata számtalan hasznos anyagot sejtekbe történő szállítása, majd pedig a sejtekből újra a keringésbe. Napi 2-4 liter nyirok képződik a szervezetünkben, amely egy része a szövetek között marad, más része a vakon kezdődő nyirokerekbe kerül és onnan halad a szív felé.

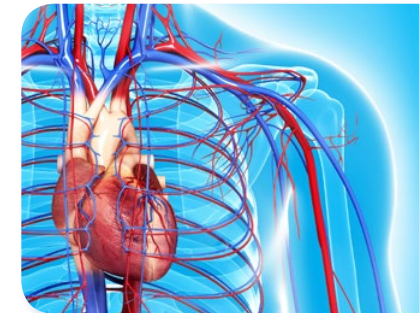
A nyirokerek mentén nyirokcsomókat találunk – ezek leegyszerűsítve nagyon finom szűrők, amelyek folyamatosan „elemzik” a rajtuk átfolyó nyirokot, azonosítva a szervezetünkbe került idegen antigéneket, azaz a fertőzéseket. A nyirokerekben nincs olyan keringés, mint amilyen az érrendszerünkben, a fizika törvényszerűségei mellett egyik irányba záró billentyűk, valamint az izommozgások és a mellkas negatív nyomása továbbítják a folyadékot a mellkas területén elhelyezkedő fő nyirokérbe, amely pedig a vérkeringésünkbe nyílik.

A nyirokerek mellett a nyirokszervek – a nyirokcsomók, a mandulák, a lép, a vakbél féregnyúlványa valamint a csecsemőmirigy és a vörös csontvelő – alkotja a nyirokrendszert. Az idegrendszerünk kivételével mindenhol megtalálható, de érdekes

még, hogy a lép is inkább az érrendszerhez tartozik, még a nyirokerek is elkerülik.

A nyiroktüszők a kórokozók főbb behatolási kapuinál állnak össze a nagyobb nyirokszervekké, ilyen például az orr- és a garatmandula, a vakbél féregnyúlványa, a vékonybél végső szakaszában pedig az úgynevezett Peyer-plakkok.

A nyirokrendszer azon túl, hogy korán és hatékonyan képes felismerni a kórokozók támadását, részt vesz az immunválasz közvetítésében is. Ezért mondhatjuk, hogy az immunrendszer alapja a jól működő nyirokkeringés.



MÉG ERŐSEBBEN FOGYÁSODÉRT ÉS PAJZSMIRIGYEDÉRT!

120 mikrogramm organikus szelénal a normál pajzsmirigy-működésért, keserűnarancssal a súlycsökkentésért, CLA tartalmú sáfrányos szeklice olajjal a zsír-képződés gátlásáért. A bőr szerkezeti fehérjét, a kollagént is tartalmazza. Jódmentes összetétel.

Pajzsmirigy+Slim GOLD kapszula,
60 db (83,7 Ft/db)

Akciós ár:
5019Ft*

ÉK
étrend-
kiegészítő



Well Pharma Kft., 1037 Budapest, Zay utca 3.

NE A SZERENCÉN MÚLJON A VIZSGAIDŐSZAK!

Komplex összetétellel az intenzív agyteljesítményért. Halolaj (DHA)* tartalma az agyműködést, a benne lévő ginzeng a memóriát és a koncentrációt támogatja, ráadásul lecitint is tartalmaz.

*A kedvező hatás 250 mg dokozahexaénsav (DHA) napi bevitelével érhető el.

MEMOLIFE MAX kapszula,
60 db (49,2 Ft/db)

3641 Ft helyett:
2949Ft
692 Ft megtakarítás

-19%

ÉK
étrend-
kiegészítő



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Szemünk egészsége

8459 Ft helyett:
7359 Ft
1100 Ft megtakarítás



ÉK
étrend-
kiegészítő



Béres Szemerő Lutein FORTE filmtabletta, 90 db (81,8 Ft/db)

A normál látás megőrzéséért.* 20 mg luteint és 20 mg cinket, valamint vitaminokat, ásványi anyagokat tartalmazó komplex étrend-kiegészítő készítmény. *Az A-, B₂-vitamin és cink hozzájárul a normál látás fenntartásához.

Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.
SZEM2105GYON

3135 Ft helyett:
2539 Ft
596 Ft megtakarítás



GYS
gyógyászati
segédeszköz

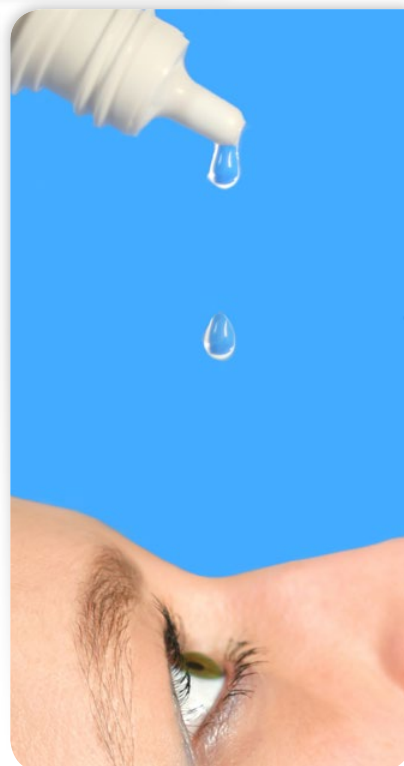
OT
orvos-
technikai
eszköz



Ocutears műkönny szemcsepp, 10 ml (253,9 Ft/ml)

Hosszan tartó enyhülés a szúró, égő, száraz szem tüneteiére ultranagy molekulású hialuronsavval. Tartósítószer-mentes, bármilyen kontaktlencsével együtt is alkalmazható. Felbontás után 6 hónapig eltartható.

Santen Oy., Niittyhaankatu 20. Tampere 33720 Finland



Hasi panaszok

GYÖNGY
PATIKÁK

Akciós ár:
2759 Ft*

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Normaflore belsőleges szuszpenzió, 20x5 ml (138 Ft/db) hatóanyag: A *Bacillus clausii* 4 törzsének (O/C, N/R, SIN, T) spórái

A Normaflore belsőleges szuszpenzió 2 milliárd *Bacillus clausii* spórát tartalmaz tartályonként. Antibiotikum-kúra, illetve akut hasmenés esetén védi és helyreállítja a bélflóra egyensúlyát, valamint hozzájárulhat a szervezet védekezőképességéhez.

Sanofi-Aventis Zrt., 1045 Budapest, Tó utca 1-5.
Telefon: (+36 1) 505 0050 – Fax: (+36 1) 505 0060
Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055
Web: www.sanofi.hu

MAT-HU-2100050 (2021.01.20.)

2045 Ft helyett:
1759 Ft
286 Ft megtakarítás



ÉK
étrend-
kiegészítő



Compliflora family+ étrend-kiegészítő por tasakban, 10 db (175,9 Ft/db)

A Compliflora Family egy étrend-kiegészítő gyerekek és felnőttek számára. Élő élesztőtörzset (Saccharomyces boulardii) és tejsavbaktériumok két törzsét tartalmazza, amelyek mind a vékonybélben (Lactobacillus rhamnosus), mind a vastagbélben (Bifidobacterium lactis) jelen vannak. A termék oligofruktózt, a baktériumok egy speciális tápanyagát is tartalmazza. A mikrokapszulás technológia megvédi a tasak összetevőit a gyomorsav káros hatásaitól.

Sirowa Hungary Kft., 1117 Budapest, Alíz u. 4.

Orrcsepp, orrspray

2057 Ft helyett:
1769 Ft
288 Ft megtakarítás



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Xilomare® 1 mg/ml oldatos orrspray, 10 ml (176,9 Ft/ml) hatóanyag: xilometazolin- hidroklorid

Hatóanyaga percekben belül szünteti meg az orrdugulást, és hatása általában 12 órán át fennáll. Tartósítószer-mentes orrspray. Felbontás után 6 hónapig használható!

Forgalmazó: Richter Gedeon Nyrt.,
1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.
Gyógyszerbiztonsági Osztály: +36 1 505 70 32,
drugsafety@richter.hu

Akciós ár:
1449 Ft*

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Otrivin GYERMEK 0,5 mg/ml oldatos orrcsepp, 10 ml (144,9 Ft/ml) hatóanyag: xilometazolin- hidroklorid

1-11 év közötti gyermekek számára javasolt orrcsepp orrdugulás kezelésére.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft. 1124 Budapest Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

PM-HU-XBRAND-20-00001

Akciós ár:
3499 Ft*

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Iberogast belsőleges oldatos cseppek, 50 ml (70 Ft/ml)

Gyógynövények erejével emésztési panaszok ellen! Iberogast®: 9 gyógynövény együttes hatása az emésztési panaszok széles spektruma ellen.

Boyer Hungaria Kft., 1123 Budapest, Alkotás u. 50.

1377 Ft helyett:
1239 Ft
138 Ft megtakarítás



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Imodium® 2 mg kemény kapszula, 20 db (62 Ft/db) hatóanyag: loperamid- hidroklorid

Már egy adag (2 db kapszula) megszüntetheti a különböző eredetű hasmenés tüneteit. Alkalmazható felnőtteknél és 6 éven felüli gyermekeknél.

Johnson&Johnson Kft., 1123 Budapest, Nagyenyed utca 8-14.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

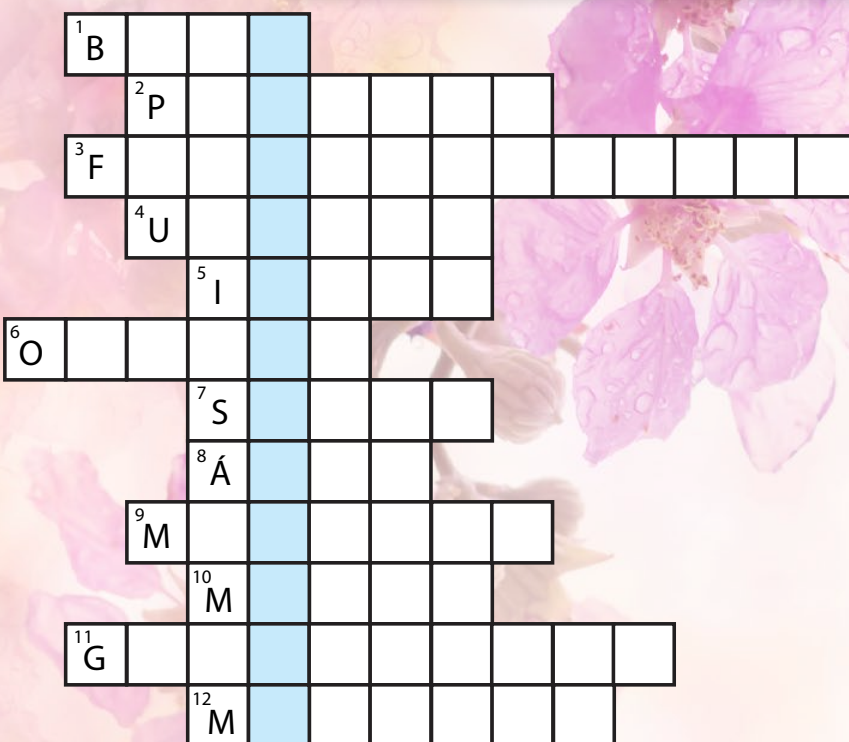
ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Rejtvény



1. Szülést segítő és a gyermekágyas asszonyt és újszülöttét ápoló nő, napjainkban kórházi szülésznő.
2. A Húsvétot követő keresztény ünnep, amelyen a kereszténység a Szentlélek kiáradását ünnepli meg.
3. A magyar népi hagyomány szerint a Pongrác, Szervác, Bonifác napok.
4. 1900 májusában először megjelenő népszerű tudományos folyóirat.
5. Az állatöv harmadik csillagjegye.
6. Az olajfafélék családjába tartozó, 3-5 méterre nő, illatos virágú cserje.
7. Média; az információ rögzítésére és közvetítésére használt eszköz.
8. Szükséges segítséggel támogat; szeretettel gondoz; táplálékkal ellát.
9. Májusi szabadtéri rendezvény; szabadban rendezett vidám társas összejövetel, multság.
10. Női név
11. Május utolsó vasárnapján ünnepeljük.
12. ...és fák napja. A természet és az élővilág védelmének napja.

Beküldési határidő 2021.05.31.

A játékban való részvételhez kérjük, a megfejtést a rejtveny@gyongypatikak.hu e-mail címre küldje be vagy postai úton juttassa el hozzánk a következő elérhetőségre:
Patika Management Kft. – „GYÖNGY PATIKÁK”,
 1061 Budapest, Király utca 12. III.

Sorsolás: 2021. június 8.

GYÖNGY
PATIKÁK

Akcióban az egészség

Bokrétát kötöttem
 Jó anyám napjára,
 Örül a bokrétám
 Minden egyes szála.

S azt mondatja velem
 Illatos virágom:
 Legyen áldás az én
 Édes jó anyámon.

Megfejtés:
 A vers címe

Kellemes időtöltést
 kívánunk!

NYEREMÉNY



A rejtvény helyes megfejtését beküldők között 1 db Walther Eve Blue tálat sorsolunk ki.

A kép illusztráció.

Személyes adatok kezelése:

A résztvevők a játékban való részvételükkel hozzájárulnak, hogy a Patika Management Kft. a játékosok személyes adatait (név, állandó lakcím, e-mail cím) kezelje a nyereményjáték lebonyolítása és dokumentálása céljára (összhangban a személyi jövedelemadóról szóló 1995. évi CXVII. törvényben foglaltakkal), valamint direkt marketing tevékenység érdekében. A Patika Management Kft. kötelezettséget vállal arra, hogy a résztvevők személyes adatait a mindenkor hatályos jogszabályi rendelkezések betartásával kezeli. Részletes adatkezelési tájékoztató a www.gyongypatikak.hu oldalon érhető el.

ANYÁK ÉS GYERMEKEIK: A KAPCSOLAT FONTOSSÁGA

Májusban kétszer is a család tagjaira irányul a figyelem, hiszen míg május első vasárnapján az anyákat ünnepeljük, addig az utolsó vasárnap a gyermekeké. Talán nem is véletlen, hogy ennyire szorosan követik a naptárban egymást, de gondolta volna, mi minden múlik az anya és a gyermek kapcsolatán?

Nem árulunk el nagy titkot, hogy az anya és a gyermek kapcsolata különösen fontos a gyermek fejlődése szempontjából. Azt viszont már kevesen tudják, hogy közismertsége ellenére máig ez a pszichológia tudományának egyik legintenzívebben kutatott területeinek egyike.

Egy anya kapcsolata a gyermekével mindig különleges, és a kutatásoknak köszönhetően azt is tudjuk, hogy ez a kapcsolat még a születés előtt, a várandósság alatt elkezd kialakulni. Így mire egy kisbaba megszületik, már ismeri az édesanyja legfontosabb tulajdonságait: a hangját sőt még a szívhangját is, valamint járásának ritmusát is. A csecsemők ezért édesanyjuk mellkasán, karjaiban fizikailag és érzelmileg is biztonságban érzik magukat – ennek legjobb példája az, amikor az anyai ringatásra pillanatok alatt megnyugszanak az előtte még teli torokból bömbölő apróságok.

Csecsemőkorban, körülbelül egy éves korig alakul ki a pszichológusok által ösbizalomnak nevezett attitűd, amely leegyszerűsítve nem más, mind a későbbi emberi kapcsolatok legfontosabb mintája. Nem túlzás tehát azt állítani, hogy az első életév anya-gyermek kapcsolata és történései döntően befolyásolja, hogy a gyermek további életében hogy érez társai iránt majd. Újabb kutatások szerint ide vezethető vissza az önállóság későbbi kialakulása is.

Azok a gyerekek, akik biztonságosan kötődtek édesanyjukhoz, később nyitottabbá váltak a környezetükre, mint akik érzelmileg kevésbé kötődtek.

Talán nem véletlenül jelent meg az utóbbi évtizedekben az a jelenség, amelyet „mamahotel” néven ismerünk. Ekkor a már felnőtt, akár munkát is vállaló gyerek nem tud elszakadni szüleitől, a családi házban él. Nyilván ennek sok helyen vannak anyagi okai is, de elgondolkodtató, milyen gyakran találkozunk vele olyan országokban, ahol az anyák csak rövid ideig maradhatnak, maradnak otthon babájukkal.

A kutatások feltárták, hogy a gyermekek érzelmi fejlődése szempontjából nagyon fontos lenne, hogy az első évüket az édesanyjukkal tölthessék, így testi és lelki fejlődése megfelelően alakulhatna. Nyilván ez nem jelenti azt, hogy az édesanyáknak minden percüket a gyermekükkel kellene töltenie, hanem sokkal inkább azt, hogy annak jelzéseit figyelve tudják, mikor kell beavatkozniuk. Az édesanyák nagyon fontos funkciója ugyanis az, hogy a gyermekük negatív élményeit semlegesíteni tudják, bebizonyítsák számára, hogy a világ igenis egy biztonságos hely.





További Gyöngy akciók

4436 Ft helyett:
3549 Ft
887 Ft megtakarítás

-20%

K
kozmetikum



Sudocrem® krém,
250 g (14,2 Ft/g)

Nyugtató és regenerálja a bőrt, miközben vízlepergető alapja védőréteget képez az irritáló anyagokkal szemben.

Teva Gyógyszergyár Zrt., 4042 Debrecen, Pallagi út 13.

3064 Ft helyett:
2329 Ft
735 Ft megtakarítás

-24%

ÉK
étrend-
kiegészítő



Lenavit Mesemaci,
gumivitamin 9 vitaminnal:
vegán, glutén- és cukormentes,
narancs-málna-áfonya ízekben,
60 db (38,8 Ft/db)

Természetes és finom: vegán és cukormentes, mesterséges színezéket és aromát nem tartalmaz. Már egy gumitablettában magas a D-vitamin (200NE) és C-vitamin (30mg) mennyisége.

LenaVit Pharma Kft., 6728 Szeged, Kollégiumi út 11/H.

5966 Ft helyett:
3639 Ft
2327 Ft megtakarítás

-39%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



VenoprotEP filmtabletta,
60 db (60,7 Ft/db)

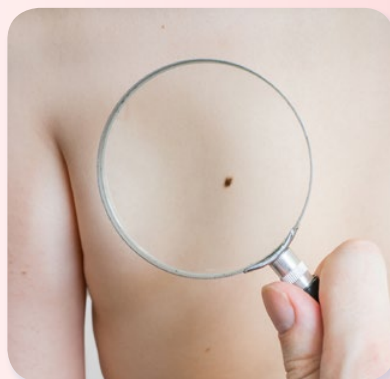
Visszérbetegség és aranyér kezelésére. Diosmint és hesperidint tartalmaz, mikronizált formában csökkenti a nehézláb érzést, vádlifeszülést, lábikragörcsöket előfordulását. Magyar termék. Ideális összetételben tartalmazza a citrus flavonoidokat, a hatóanyag kombináció jól ismert, sok a tapasztalat az alkalmazásával.

Gyártó: ExtractumPharma Zrt.,
1044 Budapest, Megyeri u. 64.



Ha május, akkor gondoljunk a melanoma-megelőzésre!

Május 7. a melanoma-világnap.
A bőr ilyen típusú tumoros elváltozása sajnos egyre gyakoribb. Ismerjük meg azt a betegséget, amely ellen mi magunk is hatékonyan védekezhetünk!



A tumoros betegségek jelentős része – egyes adatok szerint több mint egyharmada – valamilyen bőrrák. Ezen belül a melanoma sajnos a legagresszívabb típus, a bőrrák okozta halálozások döntő többsége hozzá köthető. Évente legalább 1500 esetben diagnosztizálják hazánkban is, és sajnos legalább 500 haláleset köthető hozzá. Ám egyben ez az egyik legkönnyebben felfedezhető és kezelhető daganatos betegség, amely könnyen, fájdalommentesen szűrhető és időben diagnosztizálva teljes mértékben gyógyítható.

A melanoma a bőrünkben lévő festékanyagot, az úgynevezett pigmentet termelő sejtekből, a melanocitákból indul. Leginkább az UV-sugárzás, tehát a megfelelő fényvédelem nélküli napozás okozható a kialakulásáért, de akinek több anyajegye van, esetleg szeplős, fokozott kockázatúnak számít. Ilyenkor, májusban még nem jönnek ki a szeplők, fehérebb a bőrünk, így

jobban észre tudjuk venni az áruklódó jeleket: figyeljük meg, van-e olyan anyajegyünk, amely eltér a többitől. Szabálytalanabb forma, sötétebb szín utalhat gondra, de érdemes azt is nézni, változott-e az elmúlt időszakban. A viszketés, a vérzés, a sebes elváltozás vagy az átmérő növekedése a legerősebb figyelmeztető jelek közé tartozik, ilyenkor azonnal forduljunk bőrgyógyászhoz!

A május elején tartott melanoma-világnap is arra hívja fel a figyelmet, hogy még a nyaralás, a napozás előtt menjünk el egy fájdalommentes szűrésre. A bőrgyógyász ilyenkor a dermatoszkóppal nevezett eszközzel nézi meg az anyajegyeinket, és az ő figyelmét nem kerüli el a legapróbb elváltozás sem. A melanoma időben felfedezve általában tökéletesen kezelhető!

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Énerd a szabadságot!

Ne
takargasd
örökké!

Loceryl 50 mg/ml gyógyszeres
körömlakk,
2,5 ml (1935,6 Ft/ml)

6815 Ft helyett:
4839 Ft
1976 Ft megtakarítás

-29%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Elpusztítja a körömgombát!

A heti egy alkalmazást igénylő Loceryl® gyógyszeres körömlakk a felvitelt követő órákon belül behatol a körömlémezbe és kifejti hatását.

A kezelés akár 6-12 hónapot is igényelhet.

A Loceryl® gyógyszeres körömlakk amorolfint tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer.

Amennyiben gyógyszerünkkel kapcsolatban mellékhatás lépne fel, kérjük, késedelem nélkül az alábbi e-mail címen jelentse be: pharmacovigilance@ewopharma.hu
*A rózsaszín kozmetikai körömlakk illusztráció.
A Loceryl® gyógyszeres körömlakk színtelen oldat, mely felvitele után legalább 10 percet várni kell a kozmetikai körömlakk felvitelétől.
A dokumentum lezárásának dátuma: 2021.03., EWO-HU/LOCERYL/2021/03

GALDERMA

ewopharma

A forgalomba hozatalt engedély jogosultja: Galderma International

A forgalomba hozatalt engedély jogosultjának helyi képviselője: Ewopharma Hungary Kft. www.ewopharma.hu

További Gyöngy akciók

19752 Ft helyett:
15 999 Ft
3753 Ft megtakarítás

-19%

GYS
gyógyászati
segédeszköz



Nissei Ds11a automata felkaros vérnyomásmérő hálózati adapterrel,
1 db (15 999 Ft/db)
MADE IN JAPAN

-Automatikus felfújás, szabálytalan szívritmus kijelzés,
-Univerzális mandzsetta (22-42 cm), test mozgásérzékelés,
-60- memória (vérnyomás, pulzusszám, dátum, idő). Garancia: 5 év.

Forgalmazó: 8143 Sárszentmihály, Árpád utca 1/A.

1900 Ft helyett:
1539 Ft
361 Ft megtakarítás

-19%

ÉK
étrend-
kiegészítő



BIOEXTRA FERROVIT kapszula,
60 db (25,7 Ft/db)

Szerves vasat, cinket, rezet és B-vitaminokat tartalmazó kapszula. A vas, B₆- és B₁₂-vitamin hozzájárul a normál vörösvérsejt képződéshez, az immunrendszer normál működéséhez, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez. Laktóz - és cukormentes.

BIOEXTRA ZRT., 1134 Budapest, Váci út 33.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Akciós ár:
4989 Ft*

GYS
gyógyászati
segédeszköz



OT
orvos-
technikai
eszköz

**Dcont® ETALON vércukormérő
készülék,**
1 db (4989 Ft/db)

- egyénre alakítható beállítások
- színes LED visszajelzés
- egyszerű kezelhetőség
- pontosság
- 6 év garancia
- szerviz és ügyfélszolgálat

77 Elektronika Kft., 1116 Budapest, Fehérvári út 98.
www.e77.hu;
ZÖLDSZÁM: 06 80 27 77 77
2021.03.09.



Dcont®
Diabetes Control

GYÖNGY
PATIKÁK



Akcióban az egészség

www.gyongypatikak.hu

Az akció időtartama: 2021. május 1-31., ill. az akció készlet erejéig. Az újságban szereplő akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a résztvevő gyógyszertárak népszerűsítését szolgálják. A kedvezmények más akciókkal nem vonhatók össze! Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. Kiadja: Patika Management Kft. 1061 Bp. Király u. 12.

Az egyes gyógyszertárakban az elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek lehetnek, vásárlás előtt kérjük érdeklődjön gyógyszertárainkban!

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-
tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.